

# VALIDADE DE CONTEÚDO DE UM QUESTIONÁRIO QUE INVESTIGA O MEDO DE RETORNO DO ESPORTE

Congresso Brasileiro Online de Fisioterapia, 1ª edição, de 30/08/2021 a 01/09/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-80-7

**MENDES; Letícia Padilha<sup>1</sup>, SANTOS; Artur Eduardo Kalatakis do<sup>2</sup>, SIMÕES; Gabriel de Oliveira Simões<sup>3</sup>, FILHO; Almir Vieira Dibai<sup>4</sup>**

## RESUMO

**Introdução:** O esporte pode gerar lesões, afastamento da prática e uma série de alterações comportamentais e psicológicas. O medo é um dos fatores que influenciam na recuperação do atleta e retorno a prática. No entanto, constata-se a existência de poucos questionários disponíveis e publicados em periódicos para avaliar estes fins. **Objetivo:** Desenvolver e realizar a validação de conteúdo de um questionário (Escala de Medo de Retorno ao Esporte - EMRE) que avalie o medo do atleta de retornar ao esporte. **Métodos:** Trata-se de um estudo de validação de questionário composto por 30 participantes para averiguar a compreensão deles nos itens do questionário. A validade de conteúdo ocorreu a partir de 8 especialistas na área de esportes e reabilitação, sendo utilizado o coeficiente de validade de conteúdo. **Resultados:** A princípio, 25 perguntas foram listadas para mensurar o medo de retorno ao esporte para atletas ou praticantes regulares lesionados. Destas 25 perguntas, 4 itens foram excluídas por questão de semelhança com outras perguntas. Sendo assim, foi realizado o coeficiente de validade de conteúdo e 8 perguntas foram excluídas por apresentarem valor inferior a 0,80. Dessa maneira, a versão do EMRE apresentou 13 perguntas após a realização da validade de conteúdo. **Conclusão:** O instrumento EMRE mensura o medo de retorno ao esporte e é facilmente compreendido pelo público-alvo.

**PALAVRAS-CHAVE:** Medo, Questionário, Validade de conteúdo

<sup>1</sup> Departamento de Educação Física - Universidade Federal do Maranhão, leticia.padilha@discente.ufma.br

<sup>2</sup> Programa de Pós-Graduação em Educação Física - Universidade Federal do Maranhão, arturkalatakis@gmail.com

<sup>3</sup> Departamento de Educação Física - Universidade Federal do Maranhão, simoes.gabriel@discente.ufma.br

<sup>4</sup> Programa de Pós-Graduação em Educação Física - Universidade Federal do Maranhão, almir.dibai@ufma.br