



CONBRAENF

Congresso Brasileiro de Atualização em Enfermagem

RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM EM AÇÕES EXTENSIONISTAS

III Congresso Brasileiro de Atualização em Enfermagem, 3^a edição, de 29/07/2025 a 30/07/2025

ISBN dos Anais: 978-65-5465-158-5

DOI: 10.54265/KUYH5661

SANTOS; Izabely Gabriel Rufino dos¹, SANTOS; Tarsila Fiuza Carvalho dos², SOUZA; Viviane de Melo³

RESUMO

Introdução: A principal finalidade das ligas acadêmicas é aprimorar a qualificação universitária em uma área específica do conhecimento, por meio de atividades de ensino, pesquisa, extensão e inovação. As atividades de extensão visam ampliar os saberes produzidos no ensino e na pesquisa, promovendo a interação da teoria com a prática. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem em uma liga estudantil em ação extensionista sobre pintura gestacional. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo, de abordagem qualitativa, baseado em um relato de experiência realizado em um parque localizado no município do Rio de Janeiro, no ano de 2024. A atividade contou com a participação de três gestantes e 29 ligantes, dos quais quatro participaram ativamente da vivência de pintura gestacional. Foram considerados elegíveis para este estudo estudantes integrantes da liga acadêmica, sendo excluídos aqueles que não possuíam vínculo com a referida liga. **Resultados:** As participantes do evento eram estudantes de Enfermagem, com idades entre 24 e 30 anos, autodeclaradas pretas e pardas, cursando entre o terceiro e o sétimo período da graduação. As estudantes participaram de todos os momentos da pintura, compreendendo a função e a importância da Enfermagem nessa alternativa de humanização da assistência à gestante. **Discussão:** A extensão acadêmica é um importante pilar na vida dos universitários, promovendo a interação entre o ensino, pesquisa e inovação. Além disso, aproxima os universitários da comunidade estreitando laços com a universidade. A atividade desenvolvida pela liga permitiu que as estudantes aplicassem conhecimentos teóricos da enfermagem obstétrica na prática, fortalecendo habilidades como comunicação, empatia e educação em saúde. A pintura gestacional, também conhecida como Belly Mapping, é uma técnica que auxilia na identificação da posição fetal por meio da palpação e desenhos no ventre materno, sendo uma estratégia inovadora utilizada em gestantes. Essa abordagem não só facilitou o vínculo entre as acadêmicas e as gestantes, mas também estimulou a autonomia e o autocuidado das mulheres durante a gravidez. **Conclusão:** Evidenciou-se a importância da vivência prática na formação dos acadêmicos que participam de ligas acadêmicas, especialmente no cuidado obstétrico humanizado. A interação com a comunidade favorece o desenvolvimento de habilidades essenciais à profissão, como empatia, escuta ativa e comunicação. Dessa forma, reafirma-se o papel das ligas acadêmicas como espaços de integração entre ensino, pesquisa e extensão, fortalecendo o vínculo entre universidade e sociedade.

PALAVRAS-CHAVE: cuidados de enfermagem, gestante, humanização

¹ Instituto Brasileiro de Medicina de Reabilitação, izabellysantos92@gmail.com

² Instituto Brasileiro de Medicina de Reabilitação, tarsilafiuzafc@gmail.com

³ Escola Nacional de Saúde Pública - ENSP/Fiocruz, viviane.MELO@aluno.fiocruz.br

