



CONBIOTED

O USO DE PLANTAS ALIMENTÍCIAS NÃO CONVENCIONAIS (PANC) NA ALIMENTAÇÃO EM ARAÇUAÍ – MG

III Congresso Nacional de Biotecnologia, Educação e Inovações Tecnológicas, 1ª edição, de 23/09/2025 a 25/09/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-163-9

SANTANA; Melissa Prates Santana¹, VIEIRA; Laura Cristina Rievers², MOREIRA; Mirella Rolim³

RESUMO

As Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANC) têm se tornado um tema de grande relevância por contribuírem para a diversificação alimentar, o aproveitamento sustentável dos recursos naturais e o fortalecimento da agricultura familiar. Essas plantas, muitas vezes presentes no cotidiano das comunidades rurais, possuem alto valor nutricional e baixo custo de produção, sendo uma alternativa viável para combater a insegurança alimentar. No município de Araçuaí, localizado no Vale do Jequitinhonha, Minas Gerais, observa-se que o uso das PANC ainda é limitado, o que evidencia a necessidade de promover o conhecimento sobre seus benefícios nutricionais, econômicos e ambientais. O presente estudo tem como objetivo conscientizar a população de Araçuaí-MG sobre a importância e o potencial das Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANC) na alimentação, destacando seus benefícios para a saúde, a sustentabilidade e a valorização da cultura alimentar local. A pesquisa foi desenvolvida por meio de revisão bibliográfica em artigos científicos, livros e publicações relacionadas às PANC e à segurança alimentar, além de observações e diálogos com moradores da região. O estudo apresenta caráter descritivo e qualitativo, buscando compreender a percepção da população acerca do uso das plantas não convencionais em suas rotinas alimentares. As informações coletadas foram analisadas de forma interpretativa, considerando aspectos culturais, ambientais e socioeconômicos do município. Os resultados indicaram que grande parte da população local desconhece o conceito e as aplicações das PANC, apesar de algumas espécies serem comuns na região. Observou-se, também, que há interesse crescente em alternativas naturais e sustentáveis de alimentação, o que representa um ponto favorável para ações educativas. A pesquisa destaca a importância de projetos escolares e comunitários voltados à divulgação das PANC como estratégia para promover hábitos alimentares mais saudáveis e sustentáveis, fortalecendo o vínculo entre alimentação, meio ambiente e cultura regional. Conclui-se que o incentivo ao uso das PANC em Araçuaí-MG pode contribuir significativamente para a segurança alimentar e nutricional da população, além de valorizar saberes tradicionais e fortalecer a economia local. A ampliação de programas de educação ambiental e alimentar é fundamental para difundir o conhecimento sobre essas plantas e promover sua integração nas práticas alimentares do município.

PALAVRAS-CHAVE: PANC, sustentabilidade, alimentação saudável, biodiversidade, Araçuaí

¹ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Norte de Minas Gerais - IFNMG Campus Araçuaí, mps67@aluno.ifnmg.edu.br

² Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Norte de Minas Gerais - IFNMG Campus Araçuaí, lcrv17@aluno.ifnmg.edu.br

³ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Norte de Minas Gerais - IFNMG Campus Araçuaí, mrm18@aluno.ifnmg.edu.br

