

USO DE ACUPUNTURA NOS PACIENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS

Congresso Online Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 2ª edição, de 19/04/2021 a 22/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-96-9

SILVA; Janaina Aparecida da¹, MARTINS; Eleine Aparecida Penha²

RESUMO

Introdução: A qualidade de vida de pacientes, tanto nos aspectos físicos quanto psicológico e espiritual, com diagnóstico de doenças que afetam a continuidade da vida é algo de extrema relevância para o profissional envolvido na assistência em saúde. Há inúmeros benefícios que os pacientes em cuidados paliativos experimentam durante um período após o tratamento com acupuntura, que variam desde melhoras físicas às espirituais. O estudo nessa área é importante para compreender como o indivíduo (corpo e mente) se comporta frente a práticas integrativas e complementares. **Objetivo:** Fortalecer as evidências do uso das práticas integrativas e complementares como meio de cura e diminuição do sofrimento. **Método:** Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa a respeito do uso da acupuntura como prática integrativa em pacientes em cuidados paliativos. O levantamento bibliográfico foi realizado nos meses de outubro e novembro de 2020 nas seguintes bases de dados: biblioteca eletrônica *Scientific Electronic Library Online* (SciELO); *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Google acadêmico. Os critérios de inclusão foram artigos originais publicados no período 2014 - 2020 disponibilizados na íntegra, publicados no idioma português ou inglês. Foram desconsiderados trabalhos científicos sem formato de artigo, revisões bibliográficas, formulação de protocolos e artigos repetidos nas bases de dados selecionadas. **Resultados:** Dos 4.596 artigos encontrados, 15 foram lidos na íntegra e 4 foram selecionados para a análise crítica por atenderem aos critérios de inclusão e exclusão previamente determinados. A amostra final foi composta por 2 artigos nacionais e 2 internacionais, sendo respectivamente originários da Itália e China. **Considerações finais:** As pesquisas evidenciaram que a acupuntura enquanto terapia complementar integrativa, ao ser associada aos cuidados paliativos possui impactos positivos no bem estar e qualidade de vida dos pacientes que dela se beneficiam. Os sintomas com maior prevalência apontados pelos estudos foram a dor, ansiedade, depressão, náuseas e vômitos, e estas manifestações implicam diretamente no quadro clínico dos pacientes, podendo gerar grande sofrimento. Tendo em vista que a equipe de enfermagem é a categoria que mais dispõe de seu tempo aos pacientes e familiares, é interessante que os mesmos conheçam a respeito dessa técnica para sugerir seu uso dentro dos ambientes de assistência e cuidado, uma vez que além de amenizar os sintomas físicos, a prática também estreita relações e aumenta o vínculo paciente-profissional, paciente-família e família-profissional. Por fim, o presente estudo reafirma a importância da acupuntura como meio de trazer dignidade, conforto e alívio ao ser humano ao adotar uma visão holística de cuidados. **Referências:** CAIRES, J.S, et al. A UTILIZAÇÃO DAS TERAPIAS COMPLEMENTARES NOS CUIDADOS PALIATIVOS: BENEFÍCIOS E FINALIDADES. *Cogitare Enfermagem*, v. 19, n. 3, p. 514-520, [jul/set]. 2014. Disponível em: <<https://revistas.ufpr.br/cogitare/article/view/33861>>. Acesso em: 10 out. 2020. CRACOLICI, F; BERNARDINI, S; FERRERI, R. Acupuncture in palliative care. *OBM Integrative and Complementary Medicine*, v. 4, n. 1, jan. 2019. Available from: <<https://www.lidsen.com/journals/icm/icm-04-01-006>>. Access in: 13 nov. 2020. HU, Yin-Qing, et al. The Effectiveness of Electrical Acupuncture Stimulation in Reducing Levels of Self-reported Anxiety of Lung Cancer Patients during Palliative Care: A Pilot Study. *Iran J Public Health*, v. 46, n. 8, p. 1054-1061,

¹ Universidade Estadual de Londrina, jsomerholic@gmail.com

² Universidade Estadual de Londrina, eleinemartins@gmail.com

aug. 2017. Available from:
<<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5575384/>>. Access in: 26 out. 2020.

PALAVRAS-CHAVE: acupuntura; cuidados paliativos, qualidade de vida; sinais e sintomas; terapias complementares