

A TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA (TCI) NO CENTRO DE CONVIVÊNCIA (CECO) VIRTUAL- PROMOÇÃO DE SAÚDE E REDES DE AFETO EM TEMPOS DE PANDEMIA

Congresso Online Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 2^a edição, de 19/04/2021 a 22/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-96-9

JEOVANI; Débora Oliveira Barbosa¹, ALVES; Suzete Maria Teixeira²

RESUMO

A Terapia Comunitária Integrativa (TCI) no Centro de convivência (CECO) virtual- promoção de saúde e redes de afeto em tempos de pandemia

Débora Oliveira B. Jeovani, Suzete Maria T. Alves O presente trabalho objetiva relatar a experiência da realização da Terapia Comunitária Integrativa online realizada pelo Espaço de Convivência e Cultura de Macaé no CECO virtual. O Espaço de Convivência e Cultura de Macaé-RJ, dispositivo instituído pela Portaria Nº 3.088, de 23/12/2011 (3), oferece aos seus conviventes a Terapia Comunitária Integrativa (TCI) desde 2017, como espaço de acolhimento, troca de experiência e convivência. Até o advento da pandemia do COVID-19 a Terapia Comunitária integrativa no Espaço de Convivência e Cultura de Macaé funcionava como instrumento de promoção de cuidado, vínculos e inserção social em encontros presenciais realizados semanalmente. A clientela em sua maioria era de idosos que viam na TCI um espaço importante para compartilhar suas experiências e fazerem vínculos sociais. Em Março/2020 surgiu a grande barreira de acesso aos cuidados de Saúde, a pandemia do COVID 19, devido ao afastamento social, à idade da clientela, a maioria idosos e com comorbidades e à característica dos atendimentos serem grupais, foi necessário então usar a criatividade dos técnicos para re-inventar sua prática a cada dia, a fim de continuar oportunizando aos usuários a continuidade do cuidado, promovendo e fortalecendo vínculos por meio das oficinas e da TCI. Em agosto foi iniciada a TCI online pela agenda CONVIVER, projeto contemplado e fomentado pelo Fundo emergencial de combate a COVID-19 /Inova Fiocruz. Essa experiência tem contribuído para a redução dos danos causados pelo distanciamento social imposto pelo COVID-19 (1). A terapia Comunitária Integrativa criada em 1987 pelo professor, Dr. Adalberto Barreto, é uma roda de conversa aberta a todos que quiserem participar, onde conversamos sobre as experiências do dia- a- dia, sendo um espaço de troca, acolhimento, aprendizagens e valorização dos diversos saberes (2). Neste cenário pandêmico tem sido um grande desafio realizar a TCI online de forma que continue fortalecendo os vínculos sociais apesar da distância física e se constitua num espaço rico em afeto por meio do contato áudio visual, aonde as pessoas sejam tocadas, acolhidas e abraçadas pelas palavras, pela escuta qualificada, pelo tom receptivo e afetivo da fala e pelo olhar que toca, afaga e aquece o coração. Essa experiência tem possibilitado a oferta da Terapia Comunitária integrativa tanto aos usuários do CECO - Macaé, quanto a pessoas de lugares longínquos, e a importância desse recurso tem sido fundamental na minimização dos danos psíquicos provocados pelo distanciamento social, bem como no alívio das dificuldades inerentes ao cotidiano existencial de cada participante. A Roda de TCI online é realizada semanalmente, todas as terças feiras das 10:00 às 11:00/11:15h, por meio do Google Meet, com apoio técnico da Agenda Conviver/Fiocruz, tendo como facilitadoras no período de agosto de 2020, a dezembro de 2020, duas terapeutas comunitárias, uma servidora do CECO e outra convidada e servidora do Centro de Reabilitação de Macaé Dona Sid e a partir de fevereiro de 2021 passou a ser facilitada apenas pela terapeuta comunitária servidora do CECO. O uso da tecnologia dificultou o acesso para algumas pessoas e tem sido necessário perseverança, paciência e compreensão para se trabalhar a

¹ Espaço de Convivência e Cultura - Prefeitura de Macaé-RJ, deborajeovani@yahoo.com.br

² Centro de Reabilitação Dona Sid - Prefeitura de Macaé-RJ, suzetalves@hotmail.com

quebra da resistência pelo uso da tecnologia e para treinar e orientar os usuários a fim de se familiarizarem com a tecnologia e a plataforma utilizada para realização da TCI. Os terapeutas também tiveram que se reinventar, vencendo suas resistências e limitações em relação à tecnologia, lidando com as instabilidades da internet e adaptando músicas, dinâmicas e formas de interação a fim de preservar o formato da metodologia da TCI com todas as suas 6 etapas (acolhimento, escuta do tema, contextualização, problematização e apreciação) e manter seu objetivo como espaço de troca de experiências, compartilhamento de saberes fortalecimento de vínculos de apoio solidário, reconhecimento de competências e recursos para resolução dos sofrimentos advindos do cotidiano, aumento da resiliência , e melhora da auto estima, mantendo a circularidade da palavra e o conceito de horizontalidade. Os resultados mostraram que a TCI online é uma importante ferramenta psicossocial que alivia os sofrimentos gerados pelo distanciamento social, bem como empodera as pessoas a enfrentarem os demais sofrimentos, tornando-as sujeitas da sua própria história e promovendo qualidade de vida. Descriptores: Serviços de saúde mental; Suporte social online; Terapias complementares. Referências 01. ALVAREZ, A.P. FERNANDES, J.; DE OLIVEIRA, M. I. ; ALVES DA SILVA, I.; CASTRO, R. CONVIVENCIA VIRTUAL: Revista GEMInIS, v.11, n.3, p.87-107, 28 jan. 2021. 02. BARRETO, Adalberto de Paula. Terapia Comunitária: Passo a passo. 3º Ed revista e ampliada. Fortaleza, 2008.03. PORTARIA Nº 3.088, DE 23 DE DEZEMBRO DE 2011 - Institui a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

PALAVRAS-CHAVE: Serviços de saúde mental; Suporte social online; Terapias complementares.