

MOXABUSTÃO E ACUPUNTURA EM GESTANTES PARA CORREÇÃO DE APRESENTAÇÃO PÉLVICA

Congresso Online Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 2^a edição, de 19/04/2021 a 22/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-96-9

BISPO; Joicielly França¹, OLIVEIRA; Lázaro Heleno Santos de², ARAÚJO; Bárbara Régia Oliveira de³, OLIVEIRA; Larissa Lages Ferrer de⁴, PIMENTEL; Rayra Mendes da Rocha⁵

RESUMO

Moxabustão é um tratamento da medicina tradicional chinesa, que utiliza o calor advindo da queima de ervas contendo a planta *Artemisia vulgaris*, para estimular os pontos de acupuntura. A aplicação deste tratamento e da acupuntura no ponto B67, localizado no meridiano da bexiga (na lateral do 5º dedo do pé) facilita a versão cefálica nos fetos em apresentação pélvica. O objetivo deste estudo foi encontrar evidências que abordem o uso da moxabustão e da acupuntura em gestantes para correção de apresentação pélvica. Trata-se de uma revisão integrativa, realizada entre fevereiro e março de 2021, através de artigos buscados na PubMed por meio dos termos acupuncture e breech presentation. Os critérios de inclusão foram artigos científicos relacionados a moxabustão e acupuntura, disponíveis eletronicamente na íntegra, publicados entre o período de 1998 a 2019, e os critérios de exclusão foram revisões sistemáticas e artigos que não atendiam a questão de pesquisa. Foram encontrados 22 artigos, 11 foram analisados, dentre os quais oito foram favoráveis ao uso da moxabustão, e três, desfavoráveis, alegando que o tratamento não é eficaz para a promoção da versão cefálica fetal. A maioria dos estudos evidenciaram que a acupuntura associada à moxabustão é um método simples e de baixo custo, mostrando-se eficaz para corrigir a apresentação não-vértice. Além disso, também está associada a uma melhor chance de parto vaginal, reduzindo a porcentagem de cesarianas. Contudo, ainda se faz necessário a realização de mais pesquisas que possam estabelecer a segurança e a eficácia do uso da moxabustão. DO, C. K. et al. Moxibustion for cephalic version: a feasibility randomised controlled trial. **BMC Complement Altern Med.**, v. 11, n. 81, 2011. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1186/1472-6882-11-81>. Acesso em: 28 fev. 2021. EWIES, A.; OLAH, K. The sharp end of medical practice: The use of acupuncture in obstetrics and gynaecology. **BJOG**, v. 109, n. 1, p. 1-4, 2002. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11845811/>. Acesso em: 28 fev. 2021. GUILTTIER, M. J. et al. Side-effects of moxibustion for cephalic version of breech presentation. **J Altern Complement Med.**, v. 14, n. 10, 2008. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1089/acm.2008.0134>. Acesso em: 28 fev. 2021.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem Obstétrica, Práticas Integrativas e Complementares, Versão Fetal.

¹ Centro Universitário Tiradentes, joiciellybisco22@gmail.com

² Centro Universitário Tiradentes, lazaro oliveira99@hotmail.com

³ Centro Universitário Tiradentes, brboliveiraa@gmail.com

⁴ Centro Universitário CESMAC, larissalagesf@gmail.com

⁵ Matria parteria, ray.rah@hotmail.com