

ARISTIDES; Paulo Rodrigo Santos<sup>1</sup>, MARCONDES; Francisco Supino<sup>2</sup>, TOMITA; Andréa Gomes Santiago<sup>3</sup>

## RESUMO

No atual cenário de cuidados em saúde cujo modelo de Medicina Integrativa propõe o diálogo entre diferentes sistemas médicos complexos e práticas integrativas, a sistematização dos conhecimentos oriundos de racionalidades menos difundidas torna-se fundamental para que, no curso de amadurecimento desse modelo terapêutico, uma ampla gama de possibilidades possa ser ofertada aos usuários dos sistemas de saúde. Neste sentido, utilizando o recurso técnico de dimensionamento proposto pelo projeto Racionalidades Médicas (LUZ, 1993), este trabalho propõe-se a apresentar aspectos teóricos e conceituais da Medicina Japonesa (MJ) proposta por Mokiti Okada na primeira metade do século passado, buscando viabilizar a difusão desses conhecimentos no âmbito do ensino em saúde que trate das Práticas Integrativas e Complementares (PIC's) (ARISTIDES & MARCONDES, 2017). Trata-se de uma revisão narrativa que selecionou elementos teóricos e conceituais relacionados ao sistema de cuidados em saúde proposto por Mokiti Okada. O processo de coleta do material foi realizado de forma não sistemática no período de julho de 2017 a outubro de 2020. A pesquisa documental debruçou-se sobre as principais obras de cunho terapêutico escritas por Mokiti Okada [Okada, 1992] analisando-as criticamente e categorizando-as de modo a compor um quadro sinóptico de racionalidades médicas tal como proposto por Luz (1993). Foi possível identificar que na Cosmologia da MJ a Grande Natureza é um contínuo co-dependente de estruturas sobrepostas derivável em três reinos dimensionados em subatômico, microscópico e macroscópico. Cada estrutura é composta por elementos de três tipos: Kasso ( , fogo), Suisso ( , água) e Dosso ( , terra); onde, de acordo com a densidade e por ação de Kami ( ), ocorre a combinação vertical e horizontal desses elementos resultando em Tikara ( ). Na Doutrina Médica, as categorias de saúde propostas por Okada (aparente, frágil e verdadeira) são determinadas pelo vigor com que o Tikara se apresenta no corpo. Esta substância possui propriedade organizante mantendo as unidades coesas por meio de uma ação "centrípeta". Caso seu vigor diminua além de certo limite, o corpo passa a apresentar uma propriedade desorganizante, degenerando suas unidades devido à um efeito "centrífugo". Outra propriedade do Tikara a nível subatômico, é a "luminosidade" cuja ausência ou escassez vai conferir a determinada localidade um aspecto opaco e nebuloso. Tal condição se refletirá em nível micro e macroscópico na forma de sangue tóxico e seus derivados, acometendo os diferentes sistemas orgânicos e suas funções. Neste sentido, a MJ concebe que a causa das doenças está no nível subatômico e somente pode ser debelada utilizando recursos terapêuticos capazes de ampliar o vigor do Tikara no corpo humano. Na Morfologia da MJ, compreende-se que as estruturas corporais apresentam características autossimilares, são compostas pelos elementos Kasso, Suisso, e Dosso, e ocupam simultaneamente os três reinos. Assim, somados aos sistemas biológicos conhecidos há também estruturas como alma, consciência e espírito. A Dinâmica Vital é compreendida pelo fluxo do Tikara entre as estruturas subatômicas, micro e macroscópicas do corpo. Concebe-se também a necessidade de um processo natural de eliminação de impurezas produzidas pelo organismo ou adquiridas ao longo da existência, cujo objetivo seria o de restaurar a vitalidade do corpo. Tal processo conhecido no modelo biomédico como doença, aqui, é entendido como

<sup>1</sup> Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, rodrigoaristides@bahiana.edu.br

<sup>2</sup> Universidade do Minho, yehaain@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade de São Paulo /FFLCH, andreatomita@hotmail.com

“Purificação” e apresenta duas etapas distintas; a) deslocamento e concentração de toxinas em um determinado local; b) calcinação e eliminação das toxinas por diferentes vias. No Sistema Diagnóstico, identifica-se a condição de saúde por meio de anamnese, distingue-se as etapas da purificação por meio da avaliação de sinais e sintomas e localiza-se o ponto vital da purificação por meio de técnicas como a palpação. O Sistema Terapêutico é composto por recursos que visam fortalecer o vigor do Tikara tais como: a) nutrição harmônica de alimentos ricos em cada tipo de elemento (Kasso, Suisso e Dosso), preferencialmente frescos e produzidos sem aditivos; b) atividades físicas e intelectuais; c) contato com fontes de Tikara elevado por meio de diferentes manifestações culturais; d) práticas sociais altruístas; e) Jorei ( ) - transmissão de Tikara de pessoa pra pessoa ou para si mesmo. Considerações finais: Com esta revisão narrativa foi possível esboçar um primeiro material investigativo acerca de aspectos teóricos e conceituais que caracterizam a Medicina Japonesa (MJ) proposta por Mokiti Okada, enquanto racionalidade médica. A sistematização dessas informações viabilizará novas pesquisas de aprofundamento, bem como a difusão desses conhecimentos no âmbito do ensino em saúde que trate das PIC's. ARISTIDES, P.R.; MARCONDES, F.S. Jōrei Terapêutico (mini-curso). Congresso Nacional de PICS – CONGREPICS. Notas de Aula. 2017. LUZ, M.T. Racionalidades médicas e terapêuticas alternativas. Rio de Janeiro: UERJ-IMS 1993 OKADA, M. (jap. ). Obra Completa de Mokiti Okada (jap. ). Atami: Sekai Kyūsei Kyō (jap. ). 1992

**PALAVRAS-CHAVE:** Educação em Saúde, Medicina Integrativa e Complementar, Práticas Integrativas e Complementares

<sup>1</sup> Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, rodrigoaristides@bahiana.edu.br

<sup>2</sup> Universidade do Minho, yehaain@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade de São Paulo /FFLCH, andreatomita@hotmail.com