

TERAPIA OCUPACIONAL E ANSIEDADE PÓS-COVID: PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES COMO ALTERNATIVA PARA O CUIDADO

Congresso Online Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 2^a edição, de 19/04/2021 a 22/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-96-9

CARDOSO; Gabriela de Almeida¹, GOMES; Luana Aparecida Silva², COSTA; Elton Caio Silva³, SILVA; Letícia Alves da⁴, SOARES; Monise Isabelli Sousa⁵

RESUMO

RESUMO: O contexto pandêmico do vírus SARS COVID-19 trouxe diversos tipos de acometimentos aos indivíduos, dentre eles, encontram-se os de ordem cognitiva e física, bem como emocional. Nessa perspectiva, a atenção às pessoas no período pós-COVID, que apresentam manifestações de ansiedade, está voltada para as iniciativas de intervenção pautadas na proteção, promoção de saúde e qualidade de vida. Neste sentido, faz-se necessária a intervenção Terapêutica Ocupacional em suas diversas abordagens, a citar a intervenção grupal. O presente resumo trata-se de um relato de experiência, cujo objetivo desta intervenção foi desenvolver grupos de atividades expressivas e corporais com pessoas apresentando quadro de ansiedade no pós COVID, obedecendo todos os protocolos de segurança. Os grupos foram realizados na Unidade de Ensino e Assistência de Fisioterapia e Terapia Ocupacional - UEAFTO/UEPA, no componente curricular Clínica II - Adulto e Idoso, no período de janeiro a fevereiro de 2021, utilizando Práticas Integrativas e Complementares (PICS), como Arteterapia, Meditação, Musicoterapia e Medicina Tradicional Chinesa, com auriculoterapia e ventosaterapia, visando reduzir os manifestações psíquicos e físicos causados pela ansiedade, amenizar vulnerabilidades perante o cenário pandêmico, através de estratégias como a expressão de sentimentos e conflitos, e autoconhecimento, em um espaço de apoio. Portanto, a Terapia Ocupacional baseada na clínica da criação e utilizando-se das PICS oportunizou o desenvolvimento do potencial criativo, artístico e intelectual, e favoreceu formas de expressão singulares de pessoas com quadros de ansiedade no pós COVID. **REFERÊNCIAS** BATISTA, E. C.; LOOSE, J. T. T. Os desafios no enfrentamento à Covid-19. *Rev. Enfermagem e Saúde Coletiva*, v.4, n. 2, p. 47-57, 2020, ISSN: 2448-394X. Disponível em: <http://revesc.org/index.php/revesc/article/download/62/71>. Acesso em: 21 fev. 2021.

BRASIL, Ministério da Saúde. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS. 2021. Disponível em: <https://aps.saude.gov.br/ape/pics> Acesso em: 21 fev 2021 MALFITANO, A. P. S.; CRUZ, D. M. C. da; LOPES, R. E. Terapia ocupacional em tempos de pandemia: segurança social e garantias de um cotidiano possível para todos. *Cad. Bras. Ter. Ocup.*, São Carlos, v. 28, n. 2, p. 401-404, Jun. 2020. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2526-89102020000200401&lng=en&nrm=iso. Acesso em: 21 fev. 2021.

PALAVRAS-CHAVE: Ansiedade, COVID-19, Práticas Integrativas Complementares, Terapia Ocupacional

¹ Universidade do Estado do Pará (UEPA), gabrielacardoso.to@hotmail.com

² Universidade do Estado do Pará (UEPA), luana.gomes@uepa.br

³ Universidade do Estado do Pará (UEPA), caio15.sc@gmail.com

⁴ Universidade do Estado do Pará (UEPA), alves.leticia@gmail.com

⁵ Universidade do Estado do Pará (UEPA), monisesoares.to@gmail.com