

FITOTERAPIA A BASE DE MORUS NIGRA L. (MORACEAE) NO TRATAMENTO DE SINTOMAS DO CLIMATÉRIO E MENOPAUSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Congresso Online Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 2ª edição, de 19/04/2021 a 22/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-96-9

SANTOS; Monyka Brito Lima dos¹, COSTA; Gabriela Oliveira Parentes da², RIEDEL; Giuliane Parentes³, MACHADO; Bruna de Castro Cruz⁴, LIMA; Lorena Araújo⁵

RESUMO

RESUMO A utilização de fitoterapia em tratamentos de reposição hormonal durante o climatério e menopausa tem ganhado força ao longo dos anos. A *Morus nigra* L., Moraceae, conhecida popularmente como amoreira-preta tem sido indicada por profissionais médicos e enfermeiros como terapia complementar no tratamento de sintomatologias específicas do processo da menopausa. O presente estudo objetivou relatar a experiência de mulheres quanto a eficácia do uso da amoreira-preta na redução de sintomas do climatério e menopausa. Os dados empíricos foram obtidos por meio de relatos de experiências de 3 pacientes, com idade entre 45 a 59 anos, não usuárias de Terapia de Reposição Hormonal (TRH) convencional, desfrutaram apenas de fitoterapia a base de *Morus nigra* L., Moraceae (amoreira-preta) indicada por médicos e enfermeiros em diferentes serviços de saúde no Município de Caxias, Maranhão, Brasil. A coleta dos dados ocorreu entre os meses de janeiro e fevereiro de 2021, as pacientes estavam em uso da amoreira-preta a mais de 6 meses e permaneciam sob acompanhamento, sendo avaliadas a partir das consultas de enfermagem através de Tele Consulta. Na análise dos relatos, as três pacientes revelaram que ao longo do primeiro mês de ingestão da substância *Morus nigra* L., Moraceae, seja por infusão ou em capsulas preparadas em farmácia de manipulação, observaram notáveis melhoras nos seguintes sintomas: fogachos, principalmente no período da noite, sudorese excessiva, insônia, palpitações, cefaleia, tonturas e irritação. O desequilíbrio hormonal em mulheres maduras, geralmente se inicia a partir dos 45 anos, onde surgem os sintomas referidos nos relatos das três pacientes pesquisadas, esse período é chamado Climatério, e trata-se de um processo fisiológico que antecede a última menstruação, ou seja, a Menopausa, no entanto, após a menopausa estes sintomas podem se estender ou intensificar-se, o que vai depender do estilo de vida, prática de atividades físicas e alimentação saudável da paciente. O uso de TRH tradicionais podem gerar riscos à saúde da mulher, dentre eles o surgimento de câncer e doenças cardiovasculares, assim, médicos e pacientes acabam optando por tratamentos fitoterápicos, reduzindo os riscos consideravelmente. A redução dos sintomas de ondas de calor diários e noturnos, sudorese, distúrbios do sono, arritmias, cefaleia, tonturas e estresse podem ser minimizados a partir da ingestão de *Morus nigra* L., Moraceae, a eficácia da planta se dá pela presença de compostos antioxidante, hipoglicemiante, fenólicos totais, flavonoides e do alto teor de antocianinas. A ação destes compostos no organismo mostrou-se eficiente para as três pacientes pois proporcionaram na redução dos sintomas, consequentemente trazendo bem esta e qualidade de vida.

Palavras-chaves: Amoreira-preta; Climatério; Menopausa; Moraceae. *Morus nigra*.

REFERÊNCIAS PADILHA, M. M. et al. Estudo farmacobotânico das folhas de amoreira-preta, *Morus nigra* L., Moraceae. **Rev. bras. farmacogn.**, v. 20, n. 4, p. 621-626, 2010. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0102-695X2010000400024>>. Acesso em: 03 mar. 2021. FERREIRA, D. S.; ROSSO, V. V.; MERCADANTE, A. Z. Compostos bioativos presentes em amora-preta (*Rubus spp.*) **Rev. Bras. Frutic.**, v. 32, n. 3, p. 664-674, 2010. Disponível em: <<https://www.scielo.br/pdf/rbf/v32n3/aop11610.pdf>>. Acesso em: 03 mar. 2021. SOUZA, E. L.; SANTOS, M. B. L. Advantages of the use of phytoestrogens in the

¹ Faculdade Unyleya, monyka.brito@hotmail.com

² Instituto Federal do Maranhão - IFMA, gabiparentes@hotmail.com

³ Faculdade Santo Agostinho, giulianariedel@hotmail.com

⁴ Centro Universitário de Ciências e Tecnologia do Maranhão - UniFacema, brunacruz0071@hotmail.com

⁵ Faculdade Vale do Itapecuru - FAI, lorenast01@gmail.com

treatment of hormonal reposition: literature review. ReonFacema., v. 4, n. 4, p. 1324-1329, 2018. Disponível em: <file:///C:/Users/monykasantos/Downloads/298-1832-1-PB%20(1).pdf>. Acesso em: 03 mar. 2021.

PALAVRAS-CHAVE: Amoreira-preta, Climatério, Menopausa, Moraceae. *Morus nigra*.

¹ Faculdade Unyleya, monyka.brito@hotmail.com

² Instituto Federal do Maranhão - IFMA, gabiparents@hotmail.com

³ Faculdade Santo Agostinho, giulianariedel@hotmail.com

⁴ Centro Universitário de Ciências e Tecnologia do Maranhão – UniFacema, brunacruz0071@hotmail.com

⁵ Faculdade Vale do Itapecuru - FAI, lorenatst01@gmail.com