

# NUPICS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE A CRIAÇÃO DO NÚCLEO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS COMPLEMENTARES EM SAÚDE NO MUNICÍPIO DE PONTA GROSSA - PR

Congresso Online Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 2<sup>a</sup> edição, de 19/04/2021 a 22/04/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-96-9

BOJKO; Thamires Aparecida <sup>1</sup>, CARNEIRO; Gabriela Nocéra <sup>2</sup>

## RESUMO

As Práticas Integrativas Complementares (PICS) são conhecidas por técnicas que buscam estimular os mecanismos naturais para promoção e prevenção de agravos à saúde. De forma eficaz, elas promovem vínculo terapêutico, busca pelo equilíbrio e integração entre o ser e sociedade, acolhendo o ser de forma integral e humanitária (SCHVEITZER et Al., 2012). De acordo com a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (PNPIC), de 2006, deve-se promover e estimular práticas alternativas de tratamento complementar em todas as redes de saúde, sobretudo na atenção básica, de forma a prevenir agravos, promover e recuperar saúde. Sendo assim, atualmente, o SUS oferece de forma integral e gratuita, 29 procedimentos de PICS à população (BRASIL, 2006). A oferta de atendimentos de Práticas Integrativas associados à Prefeitura Municipal de Ponta Grossa - PR teve seu início em 2015. Inicialmente foram oferecidas rodas de Terapia Comunitária Integrativa (TCI), pelo projeto experimental intitulado "Roda e Prosa", onde oito unidades de saúde receberam dez rodas, realizadas de forma quinzenal, num período de três meses, quais eram abertas para participação dos servidores das respectivas equipes de saúde e população em geral. O projeto teve resultado positivo, sendo apresentado em congressos como ABRASCO e CONASEMS em 2016. Também recebeu certificado do Selo Social no SESI em Curitiba, no mesmo ano. Em 2019 foi elaborado o Protocolo Municipal de Práticas Integrativas Complementares em Saúde, composto por uma Assistente Social e duas Fisioterapeutas, respaldando as atividades com documento oficial e fortalecendo os cuidados integrativos. Após implantação do protocolo, em parceria com Residentes Multiprofissionais em Saúde Coletiva do Núcleo de Educação Permanente, foi criado o Núcleo de Práticas Integrativas e Complementares (NUPICS/PG). O NUPICS, é composto de modo interdisciplinar. Teve início em julho de 2019, com objetivo de promover saúde por meio de oficinas de autocuidado para residentes e servidores das equipes de saúde da família. Necessidade que surge devido ao grau de adoecimento dos servidores, observado por meio de pesquisa realizada por um residente junto com a coordenação do NUPICS. Foram realizadas diversas oficinas neste sentido, onde os servidores eram convidados a promover seu autocuidado. Em outubro de 2019, foi realizada a 1<sup>o</sup> semana do servidor intitulada "Ciranda da Saúde", em alusão a passagem do dia do servidor público, promovido pela coordenação do NUPICS, com apoio da Residência em Saúde Coletiva e parceria de voluntários. Evento com a finalidade de oferecer cuidados, melhorando o bem estar dos servidores públicos do Paço Municipal, sendo disponibilizado algumas práticas, tais como e Auriculoterapia, Yoga, Reiki, Pilates e Massagem. Devido a pandemia pelo novo Coronavírus, os atendimentos foram reduzidos, com agendamento de horários ou realizados de modo virtual, como as rodas de terapia. Em Outubro de 2020 o NUPICS realizou-se a 2<sup>o</sup> semana do servidor público, que ocorreu na sede do Núcleo de Educação Permanente de Ponta Grossa, durante o evento foram ofertados diversas terapias em atendimentos individuais e de acordo com medidas sanitárias de prevenção ao Coronavírus, entre elas: Auriculoterapia, Florais, Massagens e Ventosaterapia, pilates solo e avaliação de Bioimpedância. Devido a avaliação positiva do evento, o Núcleo de Práticas Integrativas Complementares aumentou a sua demanda nos atendimentos, criando

<sup>1</sup> Fundação Municipal de Saúde de Ponta Grossa/PR, thamiresbojko@hotmail.com

<sup>2</sup> Fundação Municipal de Saúde de Ponta Grossa/PR, gabinocera@hotmail.com

o Projeto “NUPICS Cuida”, onde tem apoio de residentes plantonistas multiprofissional tais como: Assistentes Sociais, Educadores Físicos, Farmacêuticos e Fisioterapeutas, que realizam atendimentos voltados para os cuidados alternativos à saúde. Os Residentes e Servidores que procuram o NUPICS Cuida, podem realizar diversas práticas entre elas a Auriculoterapia, Massagens, Prescrição de Florais, Pilates solo e ventosa. Os atendimentos ocorrem 2 vezes semanais e possuem grande adesão pelos profissionais. Em apenas um mês foram realizados 68 atendimentos. Portanto, percebe-se a importância deste projeto dentro do ambiente SUS, pois com as Terapias Alternativas é possível tratar os indivíduos na causa primeira de seus males (SCHEFFER, 2011), podendo realizar uma avaliação completa dos pacientes, e consequentemente ter sucesso na prevenção e recuperação da saúde. Além disto, conclui-se que a implementação do NUPICS no município de Ponta Grossa, caracterizou-se por um projeto essencial para reconhecimento e valorização das diversas Práticas Integrativas Complementares, algo que deve ocorrer tanto por usuários, quanto por gestores e profissionais. Sendo efetivo com potencialidade na articulação entre as dificuldades rotineiras dos profissionais e busca pelo autocuidado, atuando de forma interprofissional e facilitando a interação entre ser e sociedade. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS - PNPIC/SUS. Brasília: Ministério da Saúde, 2006. SCHEFFER, M. Terapia floral do Dr. Bach: teoria e prática. 13. ed. São Paulo: Pensamento, 2011. SCHVEITZER, M.C.; ESPER, M.V.; SILVA, M.J.P.D. Práticas Integrativas e Complementares na Atenção Primária em Saúde: em busca da humanização do cuidado. O Mundo da Saúde, São Paulo - 2012;36(3):442-451.

**PALAVRAS-CHAVE:** Atenção Primária à Saúde, Humanização da Assistência Multiprofissional, Saúde, Terapias Complementares.