

# A ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DA FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Congresso Online Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 2ª edição, de 19/04/2021 a 22/04/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-96-9

SILVA; Paula Baccarini Viegas Costa da <sup>1</sup>, ALMEIDA; Paula Silva<sup>2</sup>, COSTA; Érika Bárbara<sup>3</sup>, MOREIRA;  
Wagner Elias de Melo <sup>4</sup>

## RESUMO

**Introdução:** A Acupuntura é uma prática integrativa da medicina tradicional chinesa usada a milênios, que vem ganhando visibilidade no mundo ocidental devido à sua ampla gama nos tratamentos de saúde. Sua eficiência é comprovada no combate à ansiedade, depressão, dores musculoesqueléticas, doenças e síndromes, como a fibromialgia, condição crônica e generalizada que afeta a qualidade de vida de milhares de pessoas. **Objetivos:** O presente estudo busca identificar e analisar artigos que abordam a acupuntura no tratamento da fibromialgia. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, desenvolvida nas bases de dados Pubmed, SciELO e Lilacs, sendo incluídos artigos de pesquisa experimental e não-experimental, nos idiomas português, inglês e espanhol, que respondessem ao objetivo da pesquisa, fazendo uso do operador booleano *AND* com os descritores Acupuntura e Fibromialgia, no período de 2016 a 2020. **Resultados:** Foram utilizados 19 artigos, que apontam para uma melhora significativa nos níveis de dor, qualidade de sono e consequentemente na qualidade de vida dos pacientes com síndrome da fibromialgia. Porém, não há resultados significativos quanto à melhora da fadiga. Apesar de não haver comprovação científica de cura, é evidente a melhora funcional a curto prazo, sendo a acupuntura mais eficaz quando combinada com outras técnicas. **Conclusão:** Conclui-se que a acupuntura é eficaz no tratamento da fibromialgia, por apresentar melhora na funcionalidade e na dor do paciente, proporcionando qualidade de vida. CHU LEE, Á.; VALDES, M. Á. S.; VILLACÍS, S. C. et al. La acupuntura como alternativa terapéutica en el abordaje de la fibromialgia. *Rev Cuba Reumatol*, Habana-CU, v. 18, n. 3, p. 318-325, mar. 2017. COUTINHO, B. D.; DULCETTI, P. G. S. O movimento Yín e Yáng na cosmologia da medicina chinesa. *Hist. cienc. saude-Manguinhos*, Rio de Janeiro-BR, v. 22, n. 3, p. 797-811, set. 2016. HUANG, M.; YEN, H.; LIN, C.; et al. Acupuncture decreased the risk of stroke among patients with fibromyalgia in Taiwan: A nationwide matched cohort study. *PLoS One*, San Francisco-USA, v. 15, n. 10, p. 01-15, out. 2020. OLIVEIRA JUNIOR, J. O.; ALMEIDA, M. B. O tratamento atual da fibromialgia. *BrJP*, São Paulo-BR, v. 1, n. 3, pág. 255-262, jul. 2018. RIVERA-VARGAS, K. V.; HUANACUNI, G. R. H. Acupuntura en el manejo del dolor crónico. *Rev Peru Med Integrativa*, Lima-PE, v. 4, n. 3, p. 96-102, ago. 2019.

**PALAVRAS-CHAVE:** Acupuntura. Fibromialgia. Fisioterapia. Medicina Tradicional Chinesa. Terapias Complementares.

<sup>1</sup> Acadêmica de Fisioterapia. Centro Universitário Presidente Tancredo de Almeida Neves (UNIPTAN), paulinhabaccarini@yahoo.com.br

<sup>2</sup> Acadêmica de Fisioterapia. Centro Universitário Presidente Tancredo de Almeida Neves (UNIPTAN), paulagunner1962@gmail.com

<sup>3</sup> Acadêmica de Fisioterapia. Centro Universitário Presidente Tancredo de Almeida Neves (UNIPTAN), erikarestudio@gmail.com

<sup>4</sup> Fisioterapeuta, wagner.moreira@uniptan.edu.br