

**FAGUNDES; Raíza Cainã de Souza<sup>1</sup>**

## RESUMO

**Introdução:** No Brasil e no mundo os casos de endometriose estão aumentando consideravelmente, o que levou profissionais da saúde e pacientes procurarem as mais diversas formas de tratamento, como a acupuntura. A acupuntura é uma técnica milenar chinesa muito utilizada em pacientes com dores, inflamações e outros sintomas. **Objetivos:** avaliar o efeito da acupuntura no controle da dor derivada da endometriose. **Metodologia:** estudo descritivo, estudo de caso. A amostra foi composta por 1 participante com idade de 39 anos, que permaneceu no tratamento do início ao fim. Foram realizadas 6 sessões de aproximadamente 40 minutos, com intervalo em média de 5 dias entre os atendimentos. Utilizou-se como ferramenta para avaliar o limiar de dor antes/após o tratamento a Escala Visual Analógica (EVA). A voluntária foi submetida a um protocolo nos seguintes pontos de acupuntura sistêmica F3, BP10, VC3, E29, BP6, *yintang*, VB26, VB34, IG4. **Resultados e discussões:** o estudo mostrou ter resultado na redução de dor provinda da endometriose, inicialmente a participante demonstrava ter dores moderadas 6 e leve moderadas 3, 4 ou leve 1 e ao final do tratamento dores 0 ou no máximo nível leve 1, de acordo com a EVA. A participante mantinha um estilo de vida saudável e praticava periodicamente caminhadas e corridas. **Conclusões:** a acupuntura demonstrou ser uma técnica aliada ao tratamento convencional para dor em mulheres com endometriose. Mais sessões são recomendadas, com um grupo controle e amostra maior. Sugere-se novos estudos experimentais e longitudinais a fim de explorar mais aspectos dessa patologia. CAMPIGLIA, H. Domínio do Yin – da fertilidade a maternidade: a mulher e suas fases segundo a medicina tradicional chinesa. São Paulo: Ícone, 2017. COSTA, A.J.S; MEJIA, D.P. Atuação da acupuntura na endometriose: revisão de literatura. MURAHOVSKI, A.C.S.F. et al. Protocolo clínico e diretrizes terapêuticas: endometriose. Portaria SAS/MS no 144, de 31 de março de 2010. Disponível em: <https://portal.arquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2014/abril/02/pcdt-endometriose-retificado-livro-2010.pdf> XIAOYAN, Li et al. Uma revisão dos fatores de risco, genética e tratamento da endometriose em mulheres chinesas: uma atualização comparativa. *Reprod. Saúde*, 21 de maio de 2018;15(1):82.

**PALAVRAS-CHAVE:** acupuntura, endometriose, ginecologia

<sup>1</sup> Universidade da Região de Joinville (UNIVILLE), [raizacaina.naturologa@gmail.com](mailto:raizacaina.naturologa@gmail.com)