

A UTILIZAÇÃO DE ÓLEOS ESSENCIAIS ASSOCIADOS AO USO DO CARREADOR ÓLEO VEGETAL DE JOJOBA APLICADOS AO TRATAMENTO DE DERMATITE SEBORREICA

Congresso Online Nacional de Cosmetologia (CONAC), 4^a edição, de 09/09/2024 a 11/09/2024
ISBN dos Anais: 978-65-5465-119-6

SOUZA; Aline Morais de ¹, LEITE; Bianca Inácio ²

RESUMO

Introdução: A Dermatite Seborreica (DS) é uma doença inflamatória crônica da pele, caracterizada por eritema, descamação e prurido, geralmente nas áreas ricas em glândulas sebáceas. Embora sua manifestação tenha diversos fatores, acredita-se que a proliferação do fungo *malassezia*, além de fatores emocionais, hormonais e alimentares, contribuam para a ocorrência. O uso de Óleos Essenciais (OE) com propriedades anti-inflamatórias, antifúngicas e calmantes, tem ganhado destaque como terapia complementar em tratamentos de DS, o que possui boa aceitação devido às origens naturais. Os OE podem potencializar o tratamento de DS pela aplicação conjunta de Óleos Vegetais (OV) como bioativos carreadores. O OV de Jojoba (*Simmondsia Chinensis*) permanece na superfície do couro cabeludo, sem penetração profunda nas primeiras camadas superiores do estrato córneo, contribui para a hidratação do mesmo, ajuda na formação de uma barreira protetora para o couro cabeludo, na ação antioxidante e modulação do processo de homeostase da barreira cutânea e inflamação. No Brasil, diversos estudos e práticas têm explorado o uso do OV de Jojoba como carreador dos OE de Lavanda (*Lavandula Angustifolia*), Melaleuca (*Melaleuca Alternifolia*), Camomila Romana (*Chamaemelum Nobile*), Alecrim (*Rosmarinus Officinalis*) e Eucalipto (*Eucalyptus Globulus*) no manejo de doenças inflamatórias da pele. **Objetivo:** Identificar a importância do uso de óleos essenciais conjugados ao óleo vegetal de jojoba no tratamento de dermatite seborreica. **Métodos:** Estudo desenvolvido através de revisão integrativa da literatura. Para a seleção dos artigos científicos, utilizou-se as bases de dados Google Acadêmico e Cosmetoguia, buscando os termos Óleos Essenciais, Óleo de Jojoba e Dermatite Seborreica combinados. **Resultados:** O OV de Jojoba contribui para a redução de possíveis irritações ou sensibilidades causadas pelo uso direto de OE na pele e também evita a evaporação rápida dos compostos voláteis dos OE, sendo essencial à aplicação dos mesmos no tratamento de DS. A atividade anti-inflamatória dos OE aqui apresentados é característica comum entre eles, justificando seu uso. O OE de Lavanda apresenta propriedades antimicrobianas e calmantes, que auxiliam na redução da irritação e prurido associados à DS. Estudos sugerem que ele pode inibir o crescimento de *Malassezia* e promover a regeneração da pele. O OE de Melaleuca é rico em terpinen-4-ol, principal responsável pelas suas propriedades antimicrobianas e antissépticas. O OE de Camomila Romana possui ação calmante, frequentemente usada no tratamento de irritações cutâneas e seus compostos flavonoides ajudam a reduzir a inflamação e o desconforto na pele. O OE de Alecrim possui propriedades antioxidantes e auxilia na inibição do crescimento de microorganismos, e, o OE de Eucalipto apresenta propriedades refrescantes, apresentando eficácia no alívio de pruridos. **Conclusão:** Uma das principais características do uso de OEs está em suas diversas funcionalidades atingindo diferentes regiões de tratamento. Uma vez associados ao carreador OV de Jojoba, as funções dos OE são potencializadas pela riqueza de ácidos graxos que exercem um papel importante na cicatrização, possibilitando o melhor aproveitamento da diversidade de funções que os OE apresentam num cenário de DS. Formato: Resumo Simples

PALAVRAS-CHAVE: Óleo Essencial, Dermatite Seborreica, Óleos Vegetais, *Malassezia*, Jojoba

¹ Technical University of Denmark (DTU), aline.morais.ms@gmail.com

² Centro Universitário Fieo, biancaparmalat@gmail.com

