

ANÁLISE DA LEGIBILIDADE, CONFIABILIDADE E USABILIDADE DE WEBSITES SOBRE ALIMENTAÇÃO DE RECÉM NASCIDOS PRÉ-TERMO

Congresso Fonoaudiológico de Bauru, 28ª edição, de 18/08/2021 a 21/08/2021
ISBN dos Anais: ISSN: 25952919

COUTO; GIOVANNA ALVES DA CUNHA¹, COELHO; Ana Caroline², GONÇALVES; Sabrina Pedrosa³, DOMINGUEZ; Leticia Campos⁴, CORRÊA; Camila de Castro⁵

RESUMO

Introdução: Pais de recém nascidos pré-termo (RNPTs) podem apresentar estresse e insegurança. Com isso, buscam por conhecimento em websites, por serem fontes de fácil acesso, embora, nem sempre sejam confiáveis devido à falta de precisão, atualização e fundamentação científica. O acesso às informações confiáveis pode permitir uma identificação precoce de problemas de alimentação em RNPTs, bem como reduzir as questões emocionais da família. **Objetivo:** Avaliar a legibilidade, confiabilidade e usabilidade dos websites no português brasileiro voltados à orientação de pais/responsáveis no que se refere à alimentação de RNPTs. **Método:** Utilizaram-se os buscadores Google, Bing e Yahoo! com termos específicos sobre alimentação de RNPTs para selecionar os websites por três juízes de modo independente. Os websites foram analisados quanto a legibilidade utilizando o Coh-Metrix-Port 3.0, que resulta nos seguintes percentagens: muito fácil (100-75), fácil (75-50), difícil (50-25) e muito difícil (25-0). A análise da confiabilidade e qualidade foi realizada pelo protocolo DISCERN de forma adaptada, utilizando 15 critérios, pontuados de 1 a 5, em que 1 corresponde a “ruim” e 5 “excelente”. A média das pontuações originou a classificação do DISCERN de cada website em: muito ruim (15-25), ruim (entre 26-37), razoável (entre 38- 49), boa (50-61) e excelente (>62). Utilizou-se o System Usability Scale (SUS) para avaliar a usabilidade, composto por 10 afirmações respondidas em uma escala de 1 a 5, na qual 1 significa discordo completamente e 5 significa concordo completamente. O resultado é convertido em uma escala de 0 a 100 pontos, que pode ser interpretado como pior alcançável (0-25), ruim (26-39), aceitável (40-52) bom (53-74), excelente (75-85) ou melhor alcançável (86-100). Por último, foi feita a avaliação da abrangência pontuando 8 temas (definição de prematuridade, causa da prematuridade, consequências da prematuridade, recomendação do tempo, até quando amamentar, posição para a amamentação, benefícios para a amamentação, passos para iniciar a introdução alimentar) de 1 a 5, em que 1 é muito insatisfatório e 5 muito satisfatório. **Resultados:** Foram selecionados e avaliados 49 websites. A análise de legibilidade realizada por meio do Coh-Metrix-Port 3.0, resultou em 3 websites (6%) considerados fáceis, 35 difíceis (71%) e 11 muito difíceis (22%). Em seguida, o DISCERN apontou que 1 website foi classificado como excelente (2%), 33 bons (67%), 11 (22%) razoáveis e 4 (8%) ruins. Posteriormente, foram atribuídas pontuações para o System Usability Scale que trouxe 1 website bom (2%), 6 excelentes (12%) e 42 melhores alcançáveis (86%). Quanto à avaliação da abrangência, verificou-se que há três conteúdos com maiores pontuações: benefícios para a amamentação, definição da prematuridade e consequências da prematuridade. No total, os websites cumpriram 48% da abrangência dos conteúdos abordados. **Conclusão:** Desse modo, notou-se que os websites que trazem orientações confiáveis quanto à alimentação para pais de RNPTs, são fáceis de navegar e usar, porém existem falhas em trazer maior amplitude de assuntos e a escrita se encontra em restrita legibilidade. Ademais, poucos websites citam a importância da busca por profissionais especializados na área, como fonoaudiólogos, que podem auxiliar nos cuidados específicos da alimentação do RNPTs.

¹ Universidade de Brasília (UnB),

² Universidade de Brasília (UnB),

³ Universidade de Brasília (UnB),

⁴ Universidade Estadual Paulista (UNESP),

⁵ Centro Universitário Planalto do Distrito Federal (UNIPLAN),

PALAVRAS-CHAVE: Prematuro, Disfagia, Alimentação, Aleitamento, Relações Mãe-Filho, Acesso à Internet, Promoção da Saúde, Telefonaudiologia

¹ Universidade de Brasília (UnB),
² Universidade de Brasília (UnB),
³ Universidade de Brasília (UnB),
⁴ Universidade Estadual Paulista (UNESP),
⁵ Centro Universitário Planalto do Distrito Federal (UNIPLAN),