

PAPEL DA FONOAUDIOLOGIA NO PROCESSO DE REABILITAÇÃO DO SISTEMA OLFATIVO E GUSTATIVO EM PACIENTES PÓS COVID-19: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Congresso Fonoaudiológico de Bauru, 28ª edição, de 18/08/2021 a 21/08/2021  
ISBN dos Anais: ISSN: 25952919

SILVA; UESLANE DOS SANTOS<sup>1</sup>, TRENCH; Janayna de Aguiar<sup>2</sup>

RESUMO

**Introdução:** A pandemia causada pelo vírus SARS-CoV-2, apesar de gerar uma doença respiratória grave, provoca diversos sintomas podendo comprometer outros sistemas do corpo humano, além do respiratório. Desse modo, anosmia, hiposmia e alterações gustativas fazem parte do quadro típico de sintomas causados pela doença. O olfato e paladar são sistemas sensoriais importantes no processo alimentar, participam junto ao sistema límbico nas fases iniciais da deglutição e proporcionam bom desempenho da musculatura orofacial. Além disso, são essenciais para promover prazer e satisfação no momento da alimentação. **Objetivo:** Entender o processo de reabilitação do olfato e paladar em pacientes pós covid-19. **Método:** A pesquisa foi realizada utilizando os descritores disfunção olfativa, reabilitação e covid-19 nas seguintes bases de dados: Pubmed, Medline, Binacis, Argmsal e Lilacs. Foram encontrados 31 artigos, após leitura dos títulos e resumos foram excluídos estudos que não se adequavam nos critérios estabelecidos. Dessa maneira, restaram 8 artigos que foram lidos na íntegra e selecionados para esta revisão. Entretanto, nenhum estudo trouxe o papel da fonoaudiologia na reabilitação desses pacientes, apenas um estudos tratava da fonoaudiologia no cenário pandêmico mas sem relacionar com a reabilitação do olfato e paladar. **Resultados:** Os estudos selecionados estão distribuídos entre os anos de 2020 e 2021, com 3 publicações no ano de 2020 e 5 publicados em 2021. Quanto à abordagem dos artigos, dois tratavam do processo de reabilitação através do treino olfativo e visual, outros três estudos apontavam para o padrão de recuperação e acompanhamento médico, onde um estudo destacou-se por trazer que: pacientes que desenvolveram anticorpos contra o vírus SARS-CoV-2 tiveram mais dificuldade na reabilitação e recuperação do olfato e paladar do que os pacientes que tiveram contato com o vírus e são soronegativos. Já outro estudo tratou da disfunção olfativa e gustativa e da proporção de pacientes que apresentaram esses sintomas, mais de 79% tiveram comprometimento. Outro estudo trouxe sobre a realização de exames histopatológicos do epitélio olfativo, constatou-se que não houve alterações significativas nos pacientes do estudo, possibilitando, portanto, um cenário mais propício para recuperação desses sistemas sensoriais. O artigo que apresenta o fonoaudiólogo no cenário pandêmico não incluiu considerações sobre o processo de reabilitação do olfato e paladar de pacientes pós covid-19. **Conclusão:** No contexto atual, existem muitas questões a serem respondidas sobre os impactos da pandemia, principalmente quando são questionadas as sequelas deixadas pela doença. A Fonoaudiologia é uma das ciências da saúde que pode oferecer a esses pacientes uma melhor qualidade de vida. No entanto, até o momento da realização dessa revisão não foram encontrados estudos sobre o papel do fonoaudiólogo na reabilitação do olfato e paladar em pacientes pós covid-19. É de suma importância que seja dada mais visibilidade a essa profissão, que estudos sejam desenvolvidos tratando da importância fonoaudiológica na reabilitação desses pacientes. Não houve submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa devido à característica da pesquisa.

**PALAVRAS-CHAVE:** Covid-19, Reabilitação, Disfunção olfativa

<sup>1</sup> Universidade Federal de Sergipe,  
<sup>2</sup> Universidade Federal de Sergipe,

