

# IMPACTO DA INTERVENÇÃO NUTRICIONAL EM INDIVÍDUOS COM DIABETES MELLITUS

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 1ª edição, de 14/12/2020 a 17/12/2020

ISBN dos Anais: 978-65-86861-66-2

NEVES; Lilian Ferreira<sup>1</sup>, LIMA; Cássio de Almeida<sup>2</sup>, SILVEIRA; Marise Fagundes<sup>3</sup>, BRITO; Maria Fernanda Santos Figueiredo<sup>4</sup>, SILVA; Rosângela Ramos Veloso<sup>5</sup>, DIAS; Orlene Veloso<sup>6</sup>, PINHO; Lucineia de<sup>7</sup>

## RESUMO

**Introdução:** Diabetes mellitus (DM) é um problema de saúde pública mundial, sendo o aconselhamento nutricional umas das estratégias prioritárias para o seu controle. **Objetivo:** Avaliar o alcance das atividades desenvolvidas em um projeto de intervenção nutricional, promovido por uma empresa privada, sobre a glicemia de jejum e pós-prandial, medidas antropométricas e de composição corporal de indivíduos diabéticos. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de intervenção do tipo antes e depois, durante 24 meses com pacientes diabéticos, recrutados do Projeto de Atendimento Nutricional a Diabéticos da Terceira Idade, de uma empresa de grande porte em Montes Claros - MG, participaram de reuniões mensais, nas quais foram abordados temas relativos à ingestão de dietas saudáveis, e receberam atendimento nutricional individualizado. Os dados foram coletados a partir da aplicação de um roteiro clínico-nutricional, a 50 pacientes, contendo informações pessoais e itens referentes a: história clínica, inquérito dietético, dados antropométricos, de composição corporal e bioquímicos. Analisaram-se o peso, o índice de massa corporal, a circunferência da cintura, o percentual de gordura corporal e a glicemia de jejum e pós-prandial antes de qualquer intervenção e após 24 meses de acompanhamento. **Resultados:** Observou-se redução estatisticamente significativa dos valores medianos do índice de massa corporal, da circunferência da cintura e do percentual de gordura corporal dos voluntários dos sexos masculino e feminino, respectivamente. Também foi observada redução estatisticamente significativa na glicemia de jejum e pós-prandial e foi observado aumento do consumo de alimentos ricos em fibras. **Conclusão:** A intervenção educacional em nutrição e saúde de forma intensiva mostrou-se mais eficaz que o tratamento convencional para a obtenção do controle glicêmico. Nossos resultados ainda indicam que um consumo mais adequado de fibras na alimentação contribui para a obtenção de um melhor controle da glicemia. Os resultados indicam que a terapia nutricional parece ter contribuído para a melhoria na adequação das medidas antropométricas e bioquímicas dos participantes, embora seja necessária a adesão ao tratamento proposto ao longo da vida, para que tais alterações se tornem ainda mais evidentes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Alimentação, Estilo de vida, Glicemia, Nutrição em saúde.

<sup>1</sup> Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), lilian.nutricao@hotmail.com

<sup>2</sup> Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), cassioenf2014@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), ciaestatistica@yahoo.com.br

<sup>4</sup> Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), nanda\_sanfig@yahoo.com.br

<sup>5</sup> Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), rosaveloso9@gmail.com

<sup>6</sup> Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), orlenedias@yahoo.com.br

<sup>7</sup> Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), lucineiapinho@hotmail.com