

# A INFLUÊNCIA DA MÍDIA NA CONCEPÇÃO CORPORAL E SUA RELAÇÃO COM TRANSTORNOS ALIMENTARES EM ESTUDANTES.

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 1<sup>a</sup> edição, de 14/12/2020 a 17/12/2020  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-66-2

BARBOSA; Bruna Alves <sup>1</sup>, GOMES; Juliana Santos<sup>2</sup>, SANTIAGO; Verônica Vanessa Silva Torres<sup>3</sup>

## RESUMO

A mídia é um importante veículo de transmissão de informação, influenciando negativamente a concepção da imagem corporal e os hábitos alimentares da população, elevando o risco de desenvolvimento de transtornos alimentares. O objetivo foi identificar a relação entre a mídia e os transtornos alimentares em alunas da área da saúde dos cursos de bacharelado do segundo semestre de uma faculdade privada do Distrito Federal. O estudo transversal analítico quantitativo foi realizado com 129 estudantes, sendo de enfermagem, farmácia, fisioterapia e nutrição. Foram utilizados questionários de identificação, escala de silhueta, *Eating Attitudes Test-26* (EAT-26), Questionário de Atitudes Socioculturais em Relação à Aparência-3 (SATAQ-3) e questionário de Avaliação da frequência do uso das redes sociais e da influência dessas mídias. Por fim, as participantes receberam via e-mail um folder informativo sobre transtornos alimentares com dicas de hábitos saudáveis para promoção da saúde. As participantes das 86,8% estavam eutróficas, 94,6% insatisfeitas com a imagem corporal e 61,2% apresentaram risco para transtornos alimentares. A internalização da mídia mediante o SATAQ-3 apresentou média de 21,9%, sendo maiores em estudantes com insatisfação corporal, 66,5% sentiram influenciadas pelas redes sociais. A mídia está associada à distorção da imagem corporal e ao aumento do risco de transtornos alimentares.

**PALAVRAS-CHAVE:** Transtornos alimentares. Mídia. Imagem corporal. Hábitos alimentares.

<sup>1</sup> Faculdade LS, brualvesbarbosa@gmail.com

<sup>2</sup> Faculdade LS, juliana22123@bol.com.br

<sup>3</sup> Faculdade LS, veeh.torres@gmail.com