

# EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL E BOA CONDUTA DOS COMENSAIS DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

Congresso Online de Educação Alimentar e Nutricional, 1ª edição, de 14/12/2020 a 17/12/2020  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-66-2

**SANTOS; Dayane Franciely Conceição<sup>1</sup>, SOUZA; Alana Pereira de<sup>2</sup>, MIRANDA; Paloma Aragão de<sup>3</sup>, SANTANA; Gleiciane de Jesus<sup>4</sup>, VIANA; Leilany Suelle dos Santos<sup>5</sup>, SANTOS; Adriana Correia dos<sup>6</sup>, CARVALHO; Izabela Maria Montezano de<sup>7</sup>**

## RESUMO

**Introdução:** O restaurante universitário (RESUN) é um local dentro da comunidade acadêmica de especial relevância para o encontro de pessoas, sendo um ambiente propício para a promoção da saúde e da alimentação adequada e saudável através de ações de educação alimentar e nutricional (EAN). **Objetivos:** Realizar ação de EAN e orientação de boa conduta com os comensais do RESUN por meio de materiais educativos. **Método:** Foi realizado um estudo intervencional, para os comensais do RESUN da Universidade Federal de Sergipe. Para isso foi elaborada uma cartilha educativa, para ilustrar como boas condutas dos comensais podem influenciar o funcionamento do RESUN, melhorando o fluxo da fila e mantendo a qualidade do alimento (diminuindo o risco de contaminação dos alimentos), e tópicos relacionados ao consumo de açúcar, sal e alimentos integrais. Esse material informativo chegou aos comensais a partir do envio pelo Departamento de Administração Acadêmica (DAA), através de placas fixadas no corredor de acesso ao RESUN, por meio de QR code dispostos nas mesas do refeitório que redirecionava para o material disponível online no site do RESUN. Também foram entregues versões impressas no horário das refeições, conjuntamente com uma abordagem direta aos comensais. **Resultados:** Foi observado que uma grande parte dos alunos liam as orientações contidas nas placas quando formavam a fila para entrar no RESUN ou quando passavam pelo corredor, além disso, a tecnologia foi uma importante ferramenta utilizada com o intuito de provocar a curiosidade dos usuários a partir do QR code nas mesas. A escolha dos tópicos utilizados na referentes a EAN, foram demandas levantadas pelas nutricionista do local, que recebem reclamações com relação à redução de sódio nas preparações, a retirada do saleiro das mesas do refeitório, a redução da quantidade de açúcar do suco e oferta exclusiva de arroz integral e pão integral nas refeições do RESUN. **Conclusão:** Foi observada uma mudança positiva de comportamento nos usuários do restaurante. É importante ressaltar que o processo de EAN deve ser contínuo em um RESUN, considerando o espaço coletivo e o público, que é diversificado, rotativo e ainda em processo de formação.

**PALAVRAS-CHAVE:** Educação Alimentar e Nutricional, Promoção da Saúde, Serviços de Alimentação, Universidades.

<sup>1</sup> Universidade Federal de Sergipe. Avenida Marechal Rondon, day\_franciely@hotmail.com

<sup>2</sup> s/n, i\_montezano@yahoo.com.br

<sup>3</sup> Bairro Jardim Rosa Elze,

<sup>4</sup> São Cristóvão-SE,

<sup>5</sup> Brasil,

<sup>6</sup> Universidade Federal de Sergipe. Avenida Marechal Rondon,

<sup>7</sup> s/n,