

CANUTO; Rainiela Braz <sup>1</sup>, SILVA; Nayara C. de Souza e <sup>2</sup>, CORRÊA; Thayane Araujo <sup>3</sup>, MORAES; Vitória <sup>4</sup>, SANTOS; Thais Silva <sup>5</sup>, VIEIRA; Thaissa Babbista Vieira <sup>6</sup>, SILVA; Suelem Andrade da Silva <sup>7</sup>, MONTEIRO; Kátia Ayres Monteiro <sup>8</sup>, CARVALHO; Camila Maranhã Paes de <sup>9</sup>

## RESUMO

**Introdução:** Nos últimos tempos o Brasil vem enfrentando diversos desafios nas áreas de alimentação e nutrição. Um dos maiores é o aumento da insegurança alimentar e nutricional. Segundo a Rede Pennsan, mais de 33 milhões de pessoas passam fome hoje no país, equivalente a 15,5% da população. Diversos fatores influenciam este cenário, que se relaciona à inércia política de medidas regulatórias efetivas e que precisa ser debatida amplamente. **Objeto de experiência:** Considerando que a Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é um dos instrumentos fundamentais para promover uma alimentação adequada e saudável, o Projeto de Extensão “Comida de Verdade UFF” vem se debruçando sobre esse tema tão urgente no atual contexto e será aqui o objeto descrito. **Período:** O presente relato contempla a apresentação das atividades desenvolvidas no ano de 2022. **Objetivos:** O projeto visa promover mensagens do Guia Alimentar no município de Niterói e adjacências problematizando as políticas públicas, o consumo e o ambiente alimentar. Além disso, busca interfaces com a Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) e o Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA) para todos. **Metodologia:** O grupo de docentes e discentes envolvidas no projeto, em parceria com a Aliança pela Alimentação Adequada e Saudável, vem desenvolvendo diversas atividades de EAN, como tendas temáticas, podcasts e textos culturais, interativos, políticos e educativos na rede do Instagram. Buscou-se, assim, contribuir para a reflexão crítica sobre alimentação e gerar algum engajamento, como a participação em consultas públicas e petições sobre os temas abordados. Em 2022, o projeto manteve postagens e interações nas redes sociais, mas também retomou atividades educativas presenciais tanto junto ao Colégio Universitário Geraldo Reis (COLUNI UFF), à Associação de Pais e Amigos Excepcionais (APAE), como com a ACT e Aliança pela Alimentação Adequada, esta última envolvendo a ação Doce Veneno. **Resultados:** O somatório de pessoas alcançadas pelo nosso projeto até então é de mais de 2328 pessoas, temos 1830 seguidores em nossa rede social oficial, um alcance de 1885 indivíduos por mês e inúmeras pessoas que visitaram a tenda temática. Com a retomada das atividades presenciais, ampliamos o debate sobre alimentação saudável dentro e fora da universidade. **Análise Crítica:** As atividades de EAN são ferramentas interativas que oferecem conhecimento tanto para quem as realiza, quanto para o público na qual é direcionada. Também é importante para propor autonomia nas pessoas, para que as mesmas possam escolher o que comer, quando comer e qual local comer de uma forma adequada e saudável. **Conclusões:** Permanece um desafio no atual contexto de desmonte de políticas públicas de SAN o engajamento das pessoas para evitarmos retrocessos ainda maiores na SAN e na violação do DHAA. No segundo semestre abordaremos temas relacionados às eleições, objetivando a promoção da alimentação adequada e saudável.

**PALAVRAS-CHAVE:** Educação alimentar e nutricional, promoção da alimentação adequada e saudável, segurança alimentar e nutricional

<sup>1</sup> Universidade Federal Fluminense, rainielabraz@id.uff.br

<sup>2</sup> Universidade Federal Fluminense, nayaracarvalho@id.uff.br

<sup>3</sup> Universidade Federal Fluminense, thayanearaujo@id.uff.br

<sup>4</sup> Universidade Federal Fluminense, vitoria.moraes8@gmail.com

<sup>5</sup> Universidade Federal Fluminense, thaissilvasantos@id.uff.br

<sup>6</sup> Universidade Federal Fluminense, thaissavieira@id.uff.br

<sup>7</sup> Universidade Federal Fluminense, suelemasilva@id.uff.br

<sup>8</sup> Universidade Federal Fluminense, katiayres@id.uff.br

<sup>9</sup> Universidade Federal Fluminense, CAMILAMaranha@id.uff.br