

A LIDERANÇA AUTÊNTICA E A SATISFAÇÃO NO TRABALHO NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA: REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

IV Congresso Brasileiro de Saúde e Empreendedorismo, 4ª edição, de 23/08/2025 a 23/08/2025

ISBN dos Anais: 978-65-5465-157-8

DOI: 10.54265/NZLG6194

AGOSTINHO; Brenda Kezia Lima¹

RESUMO

A atenção primária à saúde (APS) exige lideranças que promovam ambientes de trabalho saudáveis, motivadores e eticamente sustentáveis. A liderança autêntica destaca-se nesse cenário por fundamentar-se na transparência, autorreflexão e valorização das relações humanas. No entanto, a produção científica sobre seus efeitos na satisfação profissional ainda é incipiente. Sintetizar as evidências científicas disponíveis sobre os efeitos da liderança autêntica na satisfação no trabalho de profissionais da enfermagem na APS. Trata-se de uma revisão sistemática da literatura planejada e executada segundo as etapas propostas pelo Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analysis (PRISMA) (6). A questão norteadora da pesquisa foi formulada utilizando a estratégia PICOS, a qual representa um acrônimo para População, Intervenção, Comparação, Outcome (desfecho) e Study Type (tipo de estudo). Dessa forma, a pergunta da presente revisão sistemática foi: "Quais as evidências disponíveis sobre liderança autêntica e satisfação no trabalho entre profissionais da atenção primária à saúde?" Para a identificação dos estudos, foram utilizadas as bases de dados eletrônicas: Excerpta Medica dataBASE (Embase), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), US National Library of Medicine (PubMed), Scopus database e Web of Science. Para construção da estratégia de busca foram utilizados descritores controlados e seus sinônimos, associados a operadores booleanos AND ou OR, agrupados e adaptados segundo as especificidades de cada base de dados desta revisão. A estratégia de busca foi avaliada tecnicamente por um bibliotecário, e após finalizada, foram realizados testes para verificar se a mesma apresentava sensibilidade à pergunta de pesquisa que se deseja responder. Os resultados da busca foram importados para a plataforma Rayyan, uma plataforma online, a qual pode ser acessada por meio do endereço eletrônico <https://rayyan.qcri.org> (7). No Rayyan, os estudos foram avaliados, primeiramente, por meio da leitura do título e resumo, por dois revisores de maneira independente e cega, segundo os critérios de elegibilidade. Os estudos considerados elegíveis foram, então, analisados por meio da leitura do texto na íntegra. Em caso de divergência entre os revisores, um terceiro revisor, com expertise na temática foi consultado. A busca nas bases de dados eletrônicas foi realizada em 3/6/25. A busca foi realizada com descritores controlados e sinônimos. Foram identificados 633 estudos, dos quais 182 foram excluídos por duplicidade. Após triagem de 451 títulos e resumos, 421 estudos foram excluídos por não atenderem aos critérios. Trinta artigos foram lidos na íntegra,

¹ Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, bklima.agostinho@gmail.com

resultando na exclusão de 28 por não abordarem a temática central. A busca na literatura cinzenta adicionou dois estudos, totalizando quatro estudos incluídos. Esses apresentaram delineamentos qualitativo, transversal e quase-experimental, desenvolvidos no Brasil, Canadá, Noruega e Turquia. Os achados apontaram que a liderança autêntica está associada ao bem-estar, à confiança nas lideranças, ao empoderamento profissional e à segurança do paciente. A análise metodológica apontou alta qualidade em todos os estudos incluídos. A limitação do número de evidências e a heterogeneidade metodológica restringem a generalização dos achados. A liderança autêntica mostra-se uma estratégia promissora para fortalecer o trabalho da enfermagem na APS, contribuindo para ambientes mais éticos, motivadores e alinhados aos princípios do SUS. Investir na formação de líderes autênticos pode favorecer a valorização dos profissionais e a qualidade do cuidado.

PALAVRAS-CHAVE: Liderança autêntica, Enfermagem, Atenção Primária à Saúde