

PEREIRA; Vitória dos Santos¹

RESUMO

Introdução: A cirurgia ortognática é definida como um procedimento utilizado para correção de anomalias dentofaciais que podem resultar em distúrbios respiratórios, dificuldade de mastigação e dores articulares, além de repercutir na estética facial dos indivíduos acometidos. Apesar dos avanços tecnológicos para a execução cirúrgica, ainda se faz necessário que os pacientes submetidos, após a intervenção, mantenham inicialmente um repouso mastigatório com a adoção de uma dieta líquida-pastosa, a fim de obter uma redução do esforço local e evitar o acúmulo de resíduos alimentares na região, o qual pode resultar numa proliferação bacteriana. **Objetivo:** O presente estudo objetivou avaliar a importância do acompanhamento nutricional durante o pós-operatório de pacientes submetidos à cirurgia ortognática. **Métodos:** A metodologia utilizada baseou-se em uma revisão da literatura simples que envolveu buscas de artigos em português e inglês nas plataformas Scielo, Lilacs e Pubmed, onde foram selecionados os estudos publicados entre os anos de 2017 e 2022 e excluídos os que não perfaziam o público-alvo dessa revisão. **Resultado:** Devido às orientações comumente indicadas para o pós-operatório da cirurgia ortognática, é de extrema importância que os pacientes submetidos tenham um acompanhamento nutricional minucioso durante essa fase. A alimentação líquida-pastosa, considerada nutricionalmente incompleta em virtude da necessidade de um maior amolecimento, apresenta perda de nutrientes como fibras e compostos hidrossolúveis que se dissolvem no meio aquoso durante a cocção. Como consequência, se faz necessário um planejamento alimentar individualizado e direcionado, a fim de evitar uma perda de peso indesejada e consequente desnutrição e fornecer ao organismo nutrientes que favoreçam o processo de cicatrização em quantidades adequadas. Além disso, o acompanhamento da ingestão alimentar e ajustes no planejamento também são primordiais, pois durante o processo de recuperação, os pacientes ainda podem apresentar dificuldade de adesão à dieta e sintomas como constipação, fraqueza e náuseas, sendo, então, necessário que se faça as devidas alterações para uma maior aceitabilidade por parte dos pacientes. **Conclusão:** A desnutrição é um grave problema presente em países desenvolvidos e subdesenvolvidos que acomete os pacientes submetidos às intervenções cirúrgicas no âmbito hospitalar dentre várias especialidades. Apesar da escassez de estudos que avaliem o estado nutricional de pacientes candidatos à cirurgia ortognática, os poucos achados literários ressaltam a importância do suporte nutricional durante essa fase, o qual deverá ser sempre indicado e encorajado por parte de todos os profissionais envolvidos nesse processo. Resumo simples sem apresentação.

PALAVRAS-CHAVE: acompanhamento nutricional, cirurgia ortognática, nutrição hospitalar, dieta líquida pastosa

¹ Centro Universitário Estácio do Recife, vitoriapereiranutri@gmail.com