



COANUT
CONGRESSO ONLINE DE
ATUALIZAÇÃO EM NUTRIÇÃO

AVALIAÇÃO DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE) NA PROMOÇÃO DE HÁBITOS ALIMENTARES MAIS SAUDÁVEIS, NO ÂMBITO ESCOLAR DO IF SUDESTE MG CAMPUS BARBACENA.

V Congresso Online de Atualização em Nutrição, 5ª edição, de 20/06/2026 a 20/06/2026
ISBN dos Anais: 978-65-5465-180-6

TRINDADE; Danúbia Helena da Silva¹, LISBÔA; Lavínia Geovanna Lisbôa², MOREIRA; Lidiane Lopes³

RESUMO

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) constitui uma importante política pública voltada à promoção da segurança alimentar e nutricional no ambiente escolar. Entre suas diretrizes, destaca-se a obrigatoriedade da aquisição de gêneros alimentícios, com prioridade para a agricultura familiar, favorecendo a oferta de alimentos in natura ou minimamente processados. Nesse contexto, a forma de execução do programa, incluindo os processos de contratação e aquisição de alimentos, influencia diretamente a qualidade das refeições ofertadas e sua aceitação pelos estudantes, contribuindo para a formação de hábitos alimentares saudáveis. Avaliar a contribuição do PNAE, com ênfase na execução e aquisição de alimentos, na aceitação das refeições e nos hábitos alimentares dos estudantes do IF Sudeste MG – Campus Barbacena. Trata-se de um estudo transversal, de abordagem quantitativa e qualitativa, realizado com estudantes de cursos técnicos do IF Sudeste MG – Campus Barbacena. A coleta de dados ocorreu por meio de questionário online, contendo questões relacionadas à frequência de utilização do refeitório, consumo alimentar e percepção sobre as refeições ofertadas. Informações institucionais sobre a execução do PNAE e aquisição de alimentos, incluindo utilização de recursos e participação da agricultura familiar, também foram consideradas. Os dados foram analisados de forma descritiva. Os resultados evidenciaram elevada frequência de utilização do refeitório institucional, com destaque para o consumo do almoço, indicando sua relevância na rotina alimentar dos estudantes. A execução do PNAE no campus demonstrou utilização integral dos recursos, com aquisição significativa de alimentos provenientes da agricultura familiar, além de complementação por meio de processos licitatórios. Esse modelo contribui para a oferta de refeições baseadas em alimentos in natura e minimamente processados, alinhadas às diretrizes do programa. Observou-se boa aceitação das refeições pelos estudantes, especialmente em relação à variedade, sabor e apresentação dos alimentos. A alimentação ofertada foi percebida como superior à consumida no ambiente domiciliar, favorecendo maior consumo de grupos alimentares saudáveis, como frutas, hortaliças, leguminosas e proteínas. Além disso, verificou-se influência positiva do refeitório nos hábitos alimentares, inclusive fora do ambiente escolar. Esses achados reforçam que a adequada execução do

¹ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sudeste de Minas Gerais, danubiahelena111@gmail.com

² Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sudeste de Minas Gerais, lavinialisboa08@gmail.com

³ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sudeste de Minas Gerais, lidiane.moreira@ifsudestemg.edu.br

PNAE, especialmente no que se refere à aquisição de alimentos e planejamento do cardápio, está diretamente relacionada à aceitação das refeições e à promoção de práticas alimentares saudáveis. Conclui-se que a execução do PNAE no IF Sudeste MG – Campus Barbacena contribui significativamente para a aceitação das refeições e para a promoção de hábitos alimentares saudáveis, sendo o refeitório uma importante estratégia de segurança alimentar e educação nutricional.

PALAVRAS-CHAVE: Alimentação escolar, hábitos alimentares, segurança alimentar, estudantes, políticas públicas

¹ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sudeste de Minas Gerais, danubiahelena111@gmail.com

² Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sudeste de Minas Gerais, lavinialisboa08@gmail.com

³ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sudeste de Minas Gerais, lidiane.moreira@ifsudestemg.edu.br