



COANUT
CONGRESSO ONLINE DE
ATUALIZAÇÃO EM NUTRIÇÃO

PERFIL DEMOGRÁFICO E PADRÕES DE UTILIZAÇÃO DO REFEITÓRIO ENTRE ESTUDANTES DO IF SUDESTE MG – CAMPUS BARBACENA NO CONTEXTO DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE).

V Congresso Online de Atualização em Nutrição, 5ª edição, de 20/06/2026 a 20/06/2026
ISBN dos Anais: 978-65-5465-180-6

LISBÔA; Lavínia Geovanna¹, TRINDADE; Danúbia Helena da Silva², MOREIRA; Lidiane Lopes Moreira³

RESUMO

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) constitui uma das principais políticas públicas voltadas à promoção da segurança alimentar e nutricional no Brasil, contribuindo para a garantia do direito humano à alimentação adequada. Nesse contexto, a alimentação escolar ultrapassa a dimensão biológica, envolvendo aspectos sociais, culturais e econômicos, sendo a escola um espaço estratégico para a formação de hábitos alimentares saudáveis. A exposição a uma alimentação equilibrada nessa fase da vida pode influenciar positivamente escolhas futuras. Diante disso, compreender o perfil demográfico dos estudantes torna-se essencial para adequar as estratégias alimentares e potencializar os impactos do programa. Assim, o estudo teve como objetivo analisar o perfil demográfico dos estudantes do IF Sudeste MG – Campus Barbacena e sua relação com a adesão ao refeitório e às práticas alimentares. Analisar o perfil demográfico dos estudantes do IF Sudeste MG – Campus Barbacena e investigar sua relação com a adesão ao cardápio institucional, as escolhas alimentares e o impacto das refeições e grupos alimentares ofertados pelo PNAE na formação de hábitos alimentares saudáveis. Trata-se de um estudo transversal, de abordagem quantitativa e qualitativa, realizado com estudantes de cursos técnicos do IF Sudeste MG – Campus Barbacena, público-alvo do PNAE. A coleta de dados ocorreu entre agosto e outubro de 2025, por meio de questionário estruturado aplicado via Google Forms®, com questões sobre perfil demográfico e hábitos alimentares. A participação foi voluntária, mediante consentimento, com divulgação via WhatsApp® e cartazes com QR code. O estudo foi aprovado por Comitê de Ética (Parecer nº 7.630.927) e os dados foram analisados de forma descritiva no Excel®. A amostra foi composta por 52 estudantes, correspondendo a 7,9% do total de 659 matriculados, indicando baixa adesão e limitada representatividade. Observou-se predominância do sexo feminino (71,2%) em relação ao masculino (28,8%). Quanto à faixa etária, verificou-se que a maioria dos participantes possuía menos de 18 anos (59,6%), seguida pelo grupo de 18 a 19 anos (19,2%). Houve maior participação de estudantes do curso de Agropecuária (40,4%), seguida por Agroindústria (15,4%), Hospedagem e Química (13,5% cada), refletindo tanto o número de matrículas quanto o engajamento na pesquisa. O perfil demográfico evidencia predominância de

¹ Instituto Federal de Educação, Ciência e tecnologia do Sudeste de Minas Gerais - Campus Barbacena, lavinialisboa08@gmail.com

² Instituto Federal de Educação, Ciência e tecnologia do Sudeste de Minas Gerais - Campus Barbacena, danubiahelena111@gmail.com

³ Instituto Federal de Educação, Ciência e tecnologia do Sudeste de Minas Gerais - Campus Barbacena, lidiane.moreira@ifsudestemg.edu.br

adolescentes, com participação desigual entre cursos e baixa adesão geral, o que limita a representatividade, mas reforça a importância de considerar essas características no planejamento de ações em alimentação escolar. O perfil demográfico dos estudantes do IF Sudeste MG – Campus Barbacena é caracterizado pela predominância de adolescentes, do sexo feminino e vinculados majoritariamente ao curso de Agropecuária. Apesar da baixa taxa de participação, os achados evidenciam a importância de considerar as especificidades demográficas no planejamento e na execução das ações do PNAE, contribuindo para maior efetividade das políticas de alimentação escolar e fortalecimento da permanência estudantil.

PALAVRAS-CHAVE: Perfil demográfico, estudantes, alimentação escolar, PNAE, Segurança alimentar

¹ Instituto Federal de Educação, Ciência e tecnologia do Sudeste de Minas Gerais - Campus Barbacena, lavinialisboa08@gmail.com

² Instituto Federal de Educação, Ciência e tecnologia do Sudeste de Minas Gerais - Campus Barbacena, danubiahelena111@gmail.com

³ Instituto Federal de Educação, Ciência e tecnologia do Sudeste de Minas Gerais - Campus Barbacena, lidiane.moreira@ifsudestemg.edu.br