



COANUT
CONGRESSO ONLINE DE
ATUALIZAÇÃO EM NUTRIÇÃO

IMPACTOS DA TIRZEPATIDA NO COMPORTAMENTO ALIMENTAR DE INDIVÍDUOS COM OBESIDADE

V Congresso Online de Atualização em Nutrição, 5ª edição, de 27/06/2026 a 27/06/2026
ISBN dos Anais: 978-65-5465-180-6

LEITE; ANA CLAUDIA DE OLIVEIRA ¹

RESUMO

A obesidade constitui condição crônica multifatorial associada a alterações neuroendócrinas que comprometem a regulação da fome, da saciedade e do controle hedônico da ingestão alimentar. A Tirzepatida, agonista duplo dos receptores do polipeptídeo insulino-trópico dependente de glicose (GIP) e do peptídeo semelhante ao glucagon tipo 1 (GLP-1), tem demonstrado eficácia significativa na redução ponderal. Entretanto, seus efeitos sobre o comportamento alimentar e os mecanismos centrais envolvidos ainda demandam análise crítica à luz da prática nutricional. Analisar criticamente as evidências científicas acerca dos efeitos da Tirzepatida no comportamento alimentar de indivíduos com obesidade. Realizou-se revisão narrativa da literatura nas bases PubMed, SciELO e Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando os descritores “tirzepatide”, “eating behavior” e “obesity”, combinados por operadores booleanos. Foram identificados 1.043 estudos. Após remoção de duplicatas e aplicação dos critérios de elegibilidade (incluindo disponibilidade do texto completo, pertinência ao tema e avaliação de desfechos comportamentais), dez estudos compuseram a amostra final. Foram incluídas publicações entre 2018 e 2025, nos idiomas inglês e português. Os estudos demonstraram redução consistente da fome subjetiva, aumento da saciedade precoce e diminuição significativa da ingestão energética total. Evidenciou-se, ainda, modulação de circuitos neurais associados à recompensa alimentar, com redução da responsividade a estímulos hedônicos e menor preferência por alimentos de alta densidade energética. Todavia, observa-se que a supressão acentuada do apetite pode resultar em ingestão proteica insuficiente e inadequação de micronutrientes quando não há planejamento alimentar estruturado. Ademais, a interferência farmacológica nos sinais fisiológicos de fome e saciedade suscita reflexões sobre a autonomia alimentar e a consolidação de mudanças comportamentais sustentáveis em longo prazo. A Tirzepatida promove alterações relevantes nos mecanismos homeostáticos e hedônicos do comportamento alimentar em indivíduos com obesidade. Embora contribua para redução da ingestão energética e perda ponderal expressiva, o acompanhamento nutricional sistematizado é fundamental para garantir adequação dietética, preservação de massa magra e manutenção de estratégias comportamentais sustentáveis.

PALAVRAS-CHAVE: Comportamento alimentar, Obesidade, Tirzepatida

¹ Universidade Federal de São Carlos (UFSCar), contato@anaclaudialeite.com.br

