

CARACTERÍSTICAS DA DOENÇA DE ALZHEIMER E ABORDAGEM AOS CUIDADORES

Congresso Online de Atualização em Neurologia, 4^a edição, de 14/08/2023 a 16/08/2023

ISBN dos Anais: 978-65-5465-053-3

DOI: 10.54265/CKNZ1661

ANTUNES; Ednardo Fornaciari¹, CABRAL; Roberto Rosa², SOUZA; Simone Dalbem de³, SANTOS; Vanessa Jovis dos⁴, SANTOS; Reili de Fátima dos⁵, DOMINGUEZ; Omar Ariel Espinosa⁶

RESUMO

Introdução: A doença de Alzheimer (DA) foi descrita por Alois Alzheimer no ano de 1906. Desde então a doença de Alzheimer leva a cabo as investigações com uma ampla gama de temas, incluindo as demências de origem arteriosclerótica e degenerativa. Está classificada no grupo de demências e é causada por alterações no tecido cerebral associadas ao envelhecimento, que, no entanto, não fazem parte do processo de envelhecimento normal e conduz a alterações cognitivas que comprometem o processo biopsicossocial do idoso. É uma patologia neurodegenerativa que acomete geralmente idosos e se apresenta como o tipo de demência mais prevalente no mundo.

Método: Trata-se o presente trabalho de uma revisão bibliográfica.

Objetivo: descrever a doença de Alzheimer e suas características: história da doença, definição, fisiopatologia, diagnóstico, tratamento e aspectos que envolvem os familiares e cuidadores.

Resultados: A doença de Alzheimer é caracterizada pela presença de placas senis extracelulares decorrentes do depósito de proteína beta-amiloide anormalmente produzida e emaranhados neurofibrilares intracelulares da proteína Tau, que contribuem para a morte de células nervosas e perda de massa encefálica, conduzindo para alterações cognitivas, inicialmente a memória e posteriormente a capacidade de raciocínio, que comprometem o processo biopsicossocial do idoso até sua dependência de familiares.

O diagnóstico é clínico com papel fundamental da avaliação neuropsicológica. A Organização Mundial de Saúde destaca que no ano de 2015, 5% da população mundial de idosos tem demência, cerca de 47 milhões de pessoas, número que pode chegar a 75 milhões em 2030 e 132 milhões em 2050. Destaca ainda que 9,9 milhões de pessoas desenvolvem demência anualmente, o que representa um caso a cada três segundos.

A doença é progressiva e incurável, mas pode e deve ser tratada e quando diagnosticada no início, é possível retardar o seu avanço e ter mais controle sobre os sintomas, garantindo melhor qualidade de vida ao paciente e à família.

A abordagem terapêutica é multiprofissional, tanto na reabilitação quanto nos aspectos psicossociais envolvidos. O tratamento medicamentoso contribui para diminuir as alterações cognitivas melhorando a qualidade de vida. O envolvimento da família no cuidado é essencial, sendo que os cuidadores também sofrem com a carga emocional dessa posição.

Conclusão: A doença de Alzheimer é uma patologia neurodegenerativa, que afeta a memória recente, que não tem cura e com o avanço do quadro afeta a capacidade de aprendizado, atenção, orientação, compreensão e linguagem, até na realização de atividades simples.

O diagnóstico é clínico e o exame neuropsicológico é de fundamental importância em seu estabelecimento. Os tratamentos são paliativos, visando melhorar a qualidade de vida enquanto a doença avança.

Aos cuidadores também deve ser dada atenção, pois sempre estão cumprindo com uma carga horária extremamente cansativa e impactante emocionalmente, desde a mudança de hábito até os costumes, passando a viver a vida do paciente, podendo ter comprometida sua saúde física e mental.

PALAVRAS-CHAVE: Carga de prestação de cuidados, Doença de Alzheimer, Encefalopatias, Transtornos neurocognitivos

¹ Idomed Fapan, efa1801@gmail.com

² Centro Universitário Estácio do Pantanal, efa1801@gmail.com

³ Centro Universitário Estácio do Pantanal, simone_dalbem@hotmail.com

⁴ Centro Universitário Estácio do Pantanal, vanessajovis@gmail.com

⁵ Idomed Fapan, reilidefatima@gmail.com

⁶ Idomed Fapan, oaemt@hotmail.com

¹ Idomed Fapan, efa1801@gmail.com

² Centro Universitário Estácio do Pantanal, efa1801@gmail.com

³ Centro Universitário Estácio do Pantanal, simone_dalbem@hotmail.com

⁴ Centro Universitário Estácio do Pantanal, vanessajovis@gmail.com

⁵ Idomed Fapan, reilidefatima@gmail.com

⁶ Idomed Fapan, oetm@hotmail.com