

SILVA; Shirlayne Lays Lins da<sup>1</sup>, SANTOS; Michel Emerson dos<sup>2</sup>, HOLANDA; Thalyta de Souza Rodrigues<sup>3</sup>, FILHO; Saulo de Tasso Macedo do Carmo<sup>4</sup>

## RESUMO

**Introdução** O tabagismo é um expressivo fator de risco para doenças crônicas não transmissíveis e a principal causa de morte evitável no Brasil, sendo responsável por cerca de duzentas mil mortes anualmente. A Atenção Primária à Saúde (APS), com seu papel central na prevenção e controle de agravos, é essencial no enfrentamento do consumo de tabaco, por meio da educação em saúde e de abordagens comunitárias. Nesse contexto, a ação de extensão "Tabagismo na APS: estratégia para controle e prevenção" integrou ensino, serviço e comunidade, por meio da inserção de discentes de medicina em atividades voltadas à prevenção e ao controle do tabagismo, informando a população acerca dos malefícios do tabaco e dos benefícios da cessação. **Objetivo** Relatar uma experiência extensionista de discentes do curso de medicina voltada à promoção da cessação e prevenção do tabagismo na APS, por meio de ações educativas e coleta de dados epidemiológicos em uma Unidade Básica de Saúde (UBS). **Metodologia** O projeto transcorreu de 17 de junho de 2023 a 26 de março de 2024 e foi realizado em uma UBS localizada na zona urbana de Arapiraca - AL. As atividades foram conduzidas por acadêmicos do curso de medicina, sob supervisão docente, e ocorreram em sala de espera da unidade, na prática clínica em pneumologia, bem como nos atendimentos de rotina da própria unidade. Com uso da dinâmica interativa intitulada "mito ou verdade?", os usuários da UBS respondiam questionamentos feitos pelos discentes por meio de placas previamente disponibilizadas com as opções "mito" e "verdade". A partir disso, os estudantes promoviam respostas baseadas em evidência científica, com interação e espaço para dúvidas e troca de experiências. As perguntas e explicações abordaram os diversos malefícios do tabagismo, estratégias de cessação e orientações sobre o suporte ofertado pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Também foi aplicado um questionário para levantamento de dados epidemiológicos relacionados ao perfil dos participantes quanto ao tabagismo, com intuito de subsidiar a implementação de grupos de apoio antitabagismo na unidade. **Resultados** A atividade teve boa receptividade, com participação ativa dos usuários da unidade. Observou-se interesse em compartilhar experiências pessoais com o tabaco, além de dúvidas frequentes sobre métodos de cessação e acesso ao tratamento na APS. O levantamento de dados permitiu identificar a prevalência de fumantes, o grau de dependência relatado e a motivação para cessar o uso. A ação mostrou-se eficaz na conscientização da população, bem como no aprendizado prático dos discentes, fortalecendo a articulação entre prevenção e cuidado contínuo. **Conclusão** A experiência demonstrou o papel fundamental da APS integrada à Universidade na abordagem do tabagismo. Por meio da atividade interativa, foi possível despertar o interesse dos usuários, desmistificar crenças equivocadas e promover reflexões sobre os impactos do tabaco na saúde. A escuta ativa e o acolhimento favoreceram o vínculo com a equipe e ampliaram o acesso a informações e estratégias de tratamento. A APS reafirma, portanto, sua importância na linha de cuidado do paciente tabagista, atuando desde a prevenção até a implementação de grupos antitabagismo.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cessação do Tabagismo, Educação Antitabagismo, Atenção Primária, Educação em saúde

<sup>1</sup> Universidade Federal de Alagoas, layslins10@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal de Alagoas, michelsantosppja@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Federal de Alagoas, Thalyta.souzarodrigues@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade Federal de Alagoas, saulomacedo2019@gmail.com

<sup>1</sup> Universidade Federal de Alagoas, layslins10@gmail.com  
<sup>2</sup> Universidade Federal de Alagoas, michelsantosppja@gmail.com  
<sup>3</sup> Universidade Federal de Alagoas, Thalyta.souzarodrigues@gmail.com  
<sup>4</sup> Universidade Federal de Alagoas, saulomacedo2019@gmail.com