

# ATUAÇÃO DE ESTUDANTES DE MEDICINA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE PULMONAR E PREVENÇÃO DO USO DE CIGARROS ELETRÔNICOS ENTRE JOVENS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

I CONGRESSO NORDESTINO DE PNEUMOLOGIA E RADIOLOGIA DO TÓRAX, 1ª edição, de 05/09/2025 a 06/09/2025  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-162-2

CURSINO; Amanda Dantas Rangel<sup>1</sup>, LINS; Tatiana Acioli<sup>2</sup>

## RESUMO

**Introdução:** O uso crescente de dispositivos eletrônicos para fumar (vapers) entre adolescentes e adultos jovens constitui uma preocupante tendência epidemiológica da última década. Apesar do crescente corpo de evidências que alerta para os efeitos deletérios desses produtos sobre a saúde pulmonar, persiste a percepção equivocada de sua menor nocividade. Diante deste panorama, estudantes de medicina despontam como protagonistas estratégicos na promoção da saúde e na prevenção do uso desses dispositivos, por meio de ações educativas, projetos de extensão e mobilizações comunitárias. Compreender como esses acadêmicos têm se inserido nesse contexto é essencial para mensurar sua influência na construção de políticas públicas e na amplificação da conscientização social sobre o tema.

**Objetivo:** Realizar uma revisão integrativa da literatura científica recente acerca da atuação de estudantes de medicina na promoção da saúde pulmonar e na prevenção do uso de cigarros eletrônicos entre jovens. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada nas bases BIREME, LILACS, PEDro, Cochrane Library e MEDLINE. Foram incluídos estudos originais publicados entre 2022 e 2025, nos idiomas português, inglês ou espanhol, que abordassem direta ou indiretamente a participação de acadêmicos de medicina em estratégias educativas, a epidemiologia do uso de vapers ou os impactos respiratórios desses dispositivos na juventude. Após leitura criteriosa dos resumos, foram selecionados 20 estudos para análise e discussão. **Resultados/Discussão:** Os achados evidenciam que o uso de cigarros eletrônicos entre jovens, inclusive entre estudantes da área da saúde, apresenta prevalência entre 8% e 20%. Em contrapartida, observou-se que os acadêmicos de medicina exercem papel relevante na promoção da saúde, mediante atividades educativas e projetos de extensão junto a escolas e comunidades. Ainda assim, muitos reportam insegurança ao abordar o tema, refletindo lacunas na formação quanto aos riscos reais e às estratégias eficazes para a cessação do uso desses dispositivos. Destaca-se, portanto, a importância do engajamento institucional para consolidar e apoiar tais iniciativas, promovendo integração entre ensino, pesquisa e extensão como forma de enfrentamento dessa problemática emergente na saúde pública. **Conclusão:** Estudantes de medicina demonstram interesse, capacidade e engajamento na promoção da saúde pulmonar e na prevenção de doenças associadas ao uso de cigarros eletrônicos. No entanto, faz-se necessária a ampliação do suporte institucional e a inclusão da temática no currículo médico, visando fortalecer a formação crítica e a atuação preventiva. Investir na capacitação desses futuros profissionais representa uma estratégia eficaz para conter o avanço do uso de vapers entre jovens e mitigar seus impactos na saúde coletiva.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cigarros eletrônicos, Estudantes de medicina, Promoção da saúde, Prevenção primária, Doenças pulmonares

<sup>1</sup> FCM AFYA Jabotão dos Guararapes, amandadrcursino@gmail.com

<sup>2</sup> FCM AFYA Jabotão dos Guararapes, TATIANA.LINS@AFYA.COM.BR