

FIBROSE PULMONAR: SEQUELAS E CUIDADOS DE PACIENTES PÓS-COVID 19

I CONGRESSO NORDESTINO DE PNEUMOLOGIA E RADIOLOGIA DO TÓRAX, 1ª edição, de 05/09/2025 a 06/09/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-162-2

SILVA; Isaac Cunha Araujo¹, COSTA; Paulo Henrique de Souza Pacheco Costa², GOMES; Rayanna Uchôa³, CORRÊA; Melkzedek Sales⁴, SOUZA; João Gabriel Albuquerque de⁵, LOPES; Daniel Victor Silva⁶

RESUMO

Introdução: A fibrose pulmonar é uma doença pulmonar intersticial crônica e progressiva gerada por falha da reepitelização alveolar e deposição excessiva de colágenos e outras moléculas da matriz extracelular, através da ativação aberrante de fibroblastos e miofibroblastos, que interrompem a arquitetura normal do pulmão. Essa anomalia pode ser desenvolvida, dentre outras causas, pela COVID-19, uma doença infecciosa causada pelo vírus SAR-CoV-2, originário da China, que causou uma pandemia, matando mais de 215.000 pessoas até o final de abril de 2020. Nesse contexto, a fibrose pulmonar é um dos fatores secundários ocasionados após a infecção viral mais importantes, sendo o seu diagnóstico realizado a partir de achados clínicos e através da tomografia computadorizada do pulmão. Os efeitos observados pela aquisição da fibrose pulmonar pós-inflamatória após infecção por COVID-19, bem como seu tratamento são estudados desde então e estão reportados neste estudo. **Metodologia:** O presente resumo é uma pesquisa bibliográfica qualitativa e descritiva. A coleta de dados foi realizada nas bases de dados PubMed, SciELO e Web of Science, utilizando os descritores: “Covid-19”, “Fibrose pulmonar”, “Sequelas” e “Cuidados clínicos”, combinados com o operador booleano AND. Foram incluídos artigos publicados nos últimos cinco anos, nos idiomas português e inglês, que apresentassem relação direta com a temática proposta. Após a leitura dos títulos, resumos e textos completos, selecionaram-se os estudos com maior relevância científica. **Resultados:** As sequelas pós-covid são mais comuns em pacientes que desenvolveram a forma mais grave da doença, podendo prejudicar a realização de atividades cotidianas. Os danos pulmonares podem evoluir para fibrose pulmonar como consequência do processo de reparação da lesão no pulmão, especialmente em pacientes idosos, com comorbidades ou com doença pulmonar prévia. Em um estudo coorte de 2020, 86,87% dos pacientes desenvolveram fibrose pulmonar em até 30 dias após o início dos sintomas. Os principais achados tomográficos foram interfaces irregulares, reticulação e bronquiectasias de tração. O acompanhamento pós-COVID-19 é fundamental devido ao tempo prolongado de internação hospitalar, frequentemente associado a alterações multissistêmicas, como alterações pulmonares e fraqueza muscular adquirida na UTI, dificultando a recuperação e aumentando as limitações físicas. Entre as principais intervenções, destaca-se o treinamento físico específico, geralmente de intensidade moderada a baixa, individualizado conforme as condições clínicas de cada paciente, com o objetivo de melhorar o prognóstico funcional. Antes da alta hospitalar, os pacientes são avaliados quanto à necessidade de oxigenoterapia durante o repouso e/ou atividades que exigem esforço físico. Quanto às principais complicações, considerando que ainda não existe cura específica para diversas condições pós-COVID, dentre elas a fibrose pulmonar, faz-se necessária a atuação de uma equipe multidisciplinar com o objetivo de minimizar os desconfortos e promover avanços físico-funcionais significativos na recuperação dos pacientes. **Conclusão:** A fibrose pulmonar pós-COVID-19 representa uma importante complicação em pacientes que vivenciaram formas graves da doença. O reconhecimento precoce das alterações pulmonares e o acompanhamento clínico adequado são fundamentais para minimizar impactos funcionais e melhorar a qualidade de vida no período pós-infecção.

¹ Centro Universitário de Maceió, UNIMA - AFYA, isaac.cunha@hotmail.com

² Centro Universitário de Maceió, UNIMA - AFYA, paulopachecos1908@gmail.com

³ Universidade Federal de Alagoas - UFAL, rayannaugomes@gmail.com

⁴ Centro Universitário de Maceió, UNIMA - AFYA, mknli2002@gmail.com

⁵ Centro Universitário de Maceió, UNIMA - AFYA, jgalbuquerqueousa@gmail.com

⁶ Centro Universitário Cesmac - Cesmac, danivictorlopes18@gmail.com

