

ACHADOS INCIDENTAIS MAIS FREQUENTES NA TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA DE TÓRAX: UMA REVISÃO NARRATIVA DE LITERATURA

I CONGRESSO NORDESTINO DE PNEUMOLOGIA E RADIOLOGIA DO TÓRAX, 1ª edição, de 05/09/2025 a 06/09/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-162-2

BOEIRA; Daniela Domingues¹, LAURINDO; Ives Gabriel Ramos²

RESUMO

Introdução: com a evolução da tecnologia de imagem houve um aumento da visualização de detalhes anatômicos e da detecção precoce de doenças, porém, com essa evolução, o número de achados incidentais também cresceu. Denominados “incidentalomas”, estes são definidos como achados não relacionados às queixas principais, os quais tornaram-se uma ocorrência comum, principalmente em tomografias computadorizadas. Com o uso da tomografia computadorizada como técnica diagnóstica, além do período da pandemia do COVID-19, aumentou cada vez mais o encontro destes achados incidentais. **Objetivos:** identificar os incidentalomas mais comumente encontrados em tomografias computadorizadas de tórax de acordo com estudos realizados nos últimos cinco anos. **Métodos:** este estudo se trata de uma revisão narrativa de literatura com pesquisa na base de dados PubMed através das palavras-chave “chest CT” AND “incidentalomas”, com os filtros aplicados para artigos publicados nos últimos cinco anos e apenas artigos completos disponíveis gratuitamente. Foram avaliados 20 artigos e destes foram selecionados 4 artigos que estavam de acordo com os objetivos do estudo. **Resultados:** foi possível identificar nos estudos que os achados torácicos mais citados são os nódulos pulmonares, que mesmo antes do advento da tomografia computadorizada já eram discutidos em radiografias de tórax. Outras patologias pulmonares também encontradas são derrame pleural, bronquiectasia, enfisema, lesões cavitárias e tuberculose. Ademais, os achados cardíacos (doença arterial coronariana, aneurisma do ventrículo esquerdo, calcificação valvar, derrame pericárdico, trombo de apêndice atrial esquerdo, massa cardíaca e aumento da câmara cardíaca) também se mostraram comuns. Outros incidentalomas comuns na TC torácica são linfonodos mediastinais e nódulos em outras regiões como, por exemplo, os nódulos mamários e os nódulos tireoidianos. **Conclusão:** com o avanço cada vez maior das técnicas de diagnóstico por imagem, fica evidente a necessidade de estudos para padronizar a conduta para cada tipo de achado incidental, de forma a garantir o bem-estar dos pacientes e maior segurança diagnóstica para os profissionais de saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Tórax, TC, Incidentaloma

¹ Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, danieladboeira@gmail.com

² Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, ives.laurindo@academico.uncisal.edu.br