

CUIDADOS PALIATIVOS NA DPOC EM ESTÁGIO AVANÇADO: REVISÃO INTEGRATIVA DAS ESTRATÉGIAS TERAPÊUTICAS E DE COMUNICAÇÃO.

I CONGRESSO NORDESTINO DE PNEUMOLOGIA E RADIOLOGIA DO TÓRAX, 1ª edição, de 05/09/2025 a 06/09/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-162-2

NEVES; Maria Clara Leão de Andrade¹, SANTOS; Erida Sthefany de Oliveira Santos², VASCONCELOS; Diego Chaves Anselmo de Vasconcelos³, FERREIRA; Ryan Natan Pereira⁴, SOUZA; Mateus Bezerra de⁵, SOARES; Anderson Acioli⁶

RESUMO

INTRODUÇÃO: A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) em estágio avançado caracteriza-se por uma intensa carga sintomática e emocional que impacta diretamente a qualidade de vida do paciente. Sintomas como dispnéia intensa, fadiga, perda de peso, ansiedade, isolamento social e internações frequentes são manifestações comuns. Nesse cenário, os cuidados paliativos surgem como abordagem essencial, focado no controle dos sintomas, com o objetivo de preservar a dignidade e promover a qualidade de vida, por meio de estratégias terapêuticas e comunicação contínua com atenção às necessidades do paciente e de sua família. **OBJETIVOS:** Analisar as intervenções terapêuticas e estratégias comunicacionais aplicadas nos cuidados paliativos à DPOC avançada. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa conduzida nas bases de dados PubMed, Scopus e Web of Science, utilizando os descritores ("Pulmonary Disease, Chronic Obstructive" OR "COPD" OR "Chronic Obstructive Pulmonary Disease") AND ("Palliative Care" OR "Palliative treatment" OR "End-of-life care") AND ("Communication" OR "Professional-Patient Relations" OR "Patient Communication") AND ("Quality of Life" OR "Symptom Management" OR "Symptom Control" OR "Patient-Centered Care")) em bases indexadas (PubMed, Scopus e Web of Science), com publicações entre 2015 e 2025. Foram triadas 118 referências, das quais 11 atenderam aos critérios de inclusão, como revisões narrativas, ensaios clínicos, estudos observacionais e qualitativos, texto completo disponível, publicados em inglês, com foco em intervenções paliativas na DPOC avançada. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** A análise dos estudos indica que os cuidados paliativos na DPOC avançada são mais eficazes quando combinam intervenções terapêuticas (farmacológicas e não farmacológicas) com uma comunicação empática e estruturada. Em nove de onze estudos, destacaram-se broncodilatadores, corticosteroides, ansiolíticos e opióides em baixas doses como eficazes e seguros no controle da dispneia. Intervenções não medicamentosas, presentes em cerca de 72% das publicações, incluíram reabilitação pulmonar, fisioterapia respiratória, técnicas de relaxamento e suporte psicossocial e espiritual, contribuindo para a melhora funcional e alívio do sofrimento. A comunicação foi considerada componente central em dez de onze estudos, com ênfase no planejamento antecipado de cuidados e no uso de estratégias como "Ask-Tell-Ask" e "NURSE" para favorecer decisões compartilhadas e reduzir a ansiedade. Além disso, alguns desafios como a dificuldade dos profissionais em prever o curso da doença, ausência de protocolos padronizados e barreiras estruturais à integração precoce dos cuidados paliativos foram apontados de forma comum. **CONCLUSÃO:** A combinação de intervenções terapêuticas farmacológicas e não farmacológicas com estratégias de comunicação empática promove benefícios para pacientes com DPOC avançada. Os principais efeitos incluem alívio sintomático, melhora da qualidade de vida e maior acolhimento emocional e espiritual. A integração precoce dos cuidados paliativos, associada ao planejamento avançado e à escuta ativa, mostrou-se essencial. Contudo, persistem desafios na sistematização dessas práticas, reforçando a importância de capacitação profissional e protocolos específicos.

¹ UFAL, mariacalaraleaodeandrade@gmail.com

² UNCISAL, Erida.santos@academico.uncisal.edu.br

³ UNCISAL, diego.vasconcelos@academico.uncisal.edu.br

⁴ UFAL, ryan.ferreira@famed.ufal.br

⁵ UFAL, Mateus.sousa@famed.ufal.br

⁶ HUPAA, anderson.acioli7@gmail.com

¹ UFAL, mariacilaraleaodeandrade@gmail.com
² UNCISAL, Erida.santos@academico.uncisal.edu.br
³ UNCISAL, diego.vasconcelos@academico.uncisal.edu.br
⁴ UFAL, ryan.ferreira@famed.ufal.br
⁵ UFAL, Mateus.sousa@famed.ufal.br
⁶ HUPAA, anderson.acioli7@gmail.com