

AÇÃO EDUCATIVA SOBRE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS COM COMUNIDADE AMPLIADA NO FÓRUM COMUNITÁRIO UNIVERSITÁRIO EM MACEIÓ-AL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

I CONGRESSO NORDESTINO DE PNEUMOLOGIA E RADIOLOGIA DO TÓRAX, 1ª edição, de 05/09/2025 a 06/09/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-162-2

DOSS; Anna Luiza Mick¹, CAMBOIM; Ariana Marinho Guerra², CASADO; Carolina Barbosa³, FILHO; Fábio Machado Nobre⁴, SANTOS; Alicia Carla Almeida⁵, EXEL; Ana Luiza⁶

RESUMO

Introdução: segundo o Ministério da Saúde, as doenças respiratórias apresentam tendência crescente de internações e óbitos no Brasil, especialmente em populações de menor nível socioeconômico. Dentre os acometimentos respiratórios mais prevalentes no país, tem-se: pneumonia, asma, doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), tuberculose e infecções respiratórias agudas - doenças que afetam amplamente todos os públicos. A partir desse cenário, verifica-se a necessidade da conscientização massiva da população, para auxiliar na prevenção em quem não possui condições respiratórias, e para promover o manejo e o autocuidado dos já acometidos. Por isso, ações de educação em saúde são fundamentais para levar informação qualificada à comunidade. **Objetivo:** relatar a experiência discente acerca de uma ação educativa em saúde realizada em um Fórum Comunitário Universitário em Maceió-AL, com foco na prevenção e no manejo de doenças respiratórias, visando à promoção do autocuidado e à conscientização dos usuários.

Metodologia: trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, com abordagem qualitativa, elaborado a partir da descrição da vivência prática de 7 acadêmicos do curso de Medicina, extensionistas de um projeto voltado ao manejo e à prevenção de doenças respiratórias. A experiência do presente relato se deu no “Conexão Cidadania”, vinculado ao Centro Universitário de Maceió/AL (Unima, Afya), destinado ao público adulto. A atividade foi realizada de maneiras simultâneas pelos dois grupos de discentes, e seguiu o seguinte roteiro: primeiro, ministrou-se uma palestra abordando doenças respiratórias, com ênfase nos principais agentes etiológicos (vírus, bactérias e alérgenos), formas de transmissão, estratégias de prevenção (vacinação, higienização das mãos, ventilação de ambientes) e medidas para evitar a exacerbação de quadros respiratórios crônicos. Após isso, realizou-se uma dinâmica interativa no formato “mitos e verdades”, com perguntas elaboradas a partir do conteúdo apresentado, a fim de reforçar o aprendizado de forma participativa. A atividade foi finalizada com a entrega de lembrancinhas simbólicas e com uma breve pesquisa de satisfação, na qual foi questionado conhecimento prévio, linguagem da ação, aprendizado de algo novo e relevância do conteúdo abordado. **Resultados:** a atividade obteve ampla adesão pelos participantes, com níveis altos de engajamento nas dinâmicas propostas. Cerca de 30 pessoas responderam à pesquisa de satisfação, baseada em uma escala de 1 a 5. Os resultados evidenciaram uma ótima aceitação da atividade, a qual recebeu avaliação máxima nos aspectos clareza da linguagem, relevância do conteúdo e aprendizado adquirido. O único quesito que não apresentou avaliação máxima foi o “conhecimento prévio”, que obteve nota 4, reforçando a importância da ação. Durante a atividade foi possível observar a existência de um ambiente acolhedor, que proporcionou grande interesse e questionamentos pelos participantes, além de uma grande interação com os discentes, os quais se sentiram mais próximos da prática médica. **Conclusão:** a experiência descrita destacou a importância das ações educativas da saúde como ferramentas efetivas na prevenção de doenças e na promoção do autocuidado. Além disso, a prática realizada oportunizou o desenvolvimento dos discentes, ampliando a visão de cada um acerca das barreiras e necessidades presentes no ambiente profissional, contribuindo para a formação

¹ Unima Afya, annaluizamd1104@gmail.com

² Cesmac, arianamarinhogc@gmail.com

³ Unima Afya, carolbcasado@hotmail.com

⁴ Unima Afya, fabiomachado106@hotmail.com

⁵ Unima Afya, aliciaalmeidaa3@gmail.com

⁶ Unima Afya, ana.exel@unima.edu.br

de indivíduos mais críticos e resolutivos.

PALAVRAS-CHAVE: Acometimentos respiratórios, Educação em saúde, Extensão universitária

¹ Unima Atya, annaluzamd1104@gmail.com
² Cesmac, arianamarinhoc@gmail.com
³ Unima Atya, carolbcasado@hotmail.com
⁴ Unima Atya, fabiomachado106@hotmail.com
⁵ Unima Atya, aliciaalmeidaa3@gmail.com
⁶ Unima Atya, ana.exel@unima.edu.br