

# RELATO DE EXPERIÊNCIA: AÇÕES EDUCATIVAS SOBRE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS NA SALA DE ESPERA DA UDA JOSÉ LAGES FILHO, MACEIÓ-AL

I CONGRESSO NORDESTINO DE PNEUMOLOGIA E RADIOLOGIA DO TÓRAX, 1ª edição, de 05/09/2025 a 06/09/2025  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-162-2

TOMAZ; Eduarda Gabrielly Sampaio<sup>1</sup>, MORAES; Emilly Beatryz da Silva<sup>2</sup>, SOUZA; Maria Clara Camboim Câmara de<sup>3</sup>, LIMA; Nathália Priscyla Vasconcelos Soares<sup>4</sup>, PIMENTEL; Carla Fernanda Veiga<sup>5</sup>, EXEL; Ana Luiza<sup>6</sup>

## RESUMO

**Introdução:** A promoção da saúde por meio de ações educativas constitui uma estratégia fundamental para a prevenção de agravos e a melhoria da qualidade de vida da população. As Unidades Docentes Assistenciais (UDAs) representam espaços privilegiados para o desenvolvimento de práticas educativas em saúde, ao integrar o cuidado assistencial à formação acadêmica. Nessas unidades, a sala de espera pode ser utilizada como ambiente de educação em saúde, favorecendo a troca de saberes entre usuários, estudantes e profissionais de saúde. Nesse contexto, a abordagem de doenças respiratórias por meio de ações educativas permite ampliar o conhecimento da população sobre fatores de risco, medidas preventivas e práticas de autocuidado, contribuindo para a redução da morbimortalidade associada a essas condições. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma ação educativa em saúde realizada na sala de espera da Unidade Docente Assistencial (UDA) José Lages Filho, em Maceió-AL, com foco na prevenção e no manejo de doenças respiratórias, visando à promoção do autocuidado e à conscientização dos usuários. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, com abordagem qualitativa. A ação educativa foi desenvolvida por 10 acadêmicos de Medicina e realizada em dois dias distintos, com o objetivo de atingir um público mais amplo de usuários atendidos na unidade. Em ambos os dias, a atividade seguiu o mesmo roteiro: inicialmente, foi ministrada uma palestra expositiva abordando doenças respiratórias, com ênfase nos principais agentes etiológicos (vírus, bactérias e alérgenos), formas de transmissão, estratégias de prevenção (vacinação, higienização das mãos, ventilação de ambientes) e medidas para evitar a exacerbação de quadros respiratórios crônicos. Na sequência, realizou-se uma dinâmica interativa no formato “verdadeiro ou falso”, com perguntas elaboradas a partir do conteúdo apresentado, a fim de reforçar o aprendizado de forma participativa. Ao final da atividade, os participantes com melhor desempenho foram reconhecidos com a entrega de lembranças simbólicas, como forma de valorização do engajamento demonstrado. **Resultados/Discussão:** A atividade obteve ampla adesão nos dois dias de execução, evidenciando o interesse dos usuários pelas temáticas abordadas. A palestra despertou curiosidade e gerou questionamentos pertinentes, especialmente sobre formas de prevenção de infecções respiratórias e cuidados com doenças crônicas. A dinâmica interativa facilitou a fixação do conteúdo e promoveu um ambiente leve e acolhedor. A entrega das lembranças simbólicas funcionou como um incentivo adicional, contribuindo para o fortalecimento do vínculo com o público e para o estímulo à participação ativa. **Conclusão:** A experiência desenvolvida na UDA José Lages Filho evidenciou a relevância das ações educativas em saúde como instrumentos eficazes na promoção do autocuidado, na disseminação de informações relevantes e na aproximação entre os serviços de saúde e a comunidade. Ademais, proporcionou aos acadêmicos de Medicina a oportunidade de exercitar habilidades de comunicação, trabalho em equipe e educação em saúde, contribuindo para uma formação mais integral, crítica e humanizada.

**PALAVRAS-CHAVE:** Ação, Educação, Respiratório

<sup>1</sup> Centro Universitário de Maceió - UNIMA/Alfa, eduardasampaiotz@gmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário de Maceió - UNIMA/Alfa, emilly.moraes@alunos.alfa.com.br

<sup>3</sup> Centro Universitário de Maceió - UNIMA/Alfa, clarasouza.2004@hotmail.com

<sup>4</sup> Centro Universitário de Maceió - UNIMA/Alfa, nathallya.pri@gmail.com

<sup>5</sup> Centro Universitário de Maceió - UNIMA/Alfa, fernandavpimentel@hotmail.com

<sup>6</sup> Centro Universitário de Maceió - UNIMA/Alfa, ana.exel@unima.edu.br

<sup>1</sup> Centro Universitário de Maceió - UNIMA/Afya, eduardasampaiotz@gmail.com  
<sup>2</sup> Centro Universitário de Maceió - UNIMA/Afya, emilly.moraes@alunos.afya.com.br  
<sup>3</sup> Centro Universitário de Maceió - UNIMA/Afya, clarasouza.2004@hotmail.com  
<sup>4</sup> Centro Universitário de Maceió - UNIMA/Afya, nathallya.pri@gmail.com  
<sup>5</sup> Centro Universitário de Maceió - UNIMA/Afya, fernandavpimentel@hotmail.com  
<sup>6</sup> Centro Universitário de Maceió - UNIMA/Afya, ana.exel@unima.edu.br