

DESENVOLVIMENTO DE BANCO DE DADOS PARA CONSULTAS DE PER CAPITAS EM UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

Congresso Internacional em Produção de Refeições, Alimentação e Nutrição, 1ª edição, de 25/10/2021 a 28/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-81152-13-0

SILVA; Patrícia Cândido da¹, NUNES; Renato Moreira²

RESUMO

O padrão de consumo alimentar da população vem se alterando ao longo dos anos, favorecendo o aumento da demanda por refeições prontas para o consumo, consequentemente expandindo os estabelecimentos do setor de alimentação, principalmente as Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs). No entanto, o desperdício passou a ser um fator de grande relevância na cadeia alimentar, uma questão não somente técnica, mas também político-social no desempenho profissional do Nutricionista, considerada um dos principais problemas. Como objetivo geral, pretende-se desenvolver um banco de dados com valores de per capita com intuito de auxiliar na diminuição do resto ingesta e dos parâmetros de aquisição de alimentos nas Unidades de Alimentação. A pesquisa é caracterizada como exploratória, com coletas de dados. Foi desenvolvido um modelo de banco de dados dividido em setores contendo a lista de alimentos, os valores dos per capita e medidas caseiras separados por faixas etárias de idade. O desenvolvido do banco de dados contém mais de 1000 alimentos e torna-se eficiente e de fácil acesso. Sendo assim é possível analisar e consultar o banco de dados antes de fazer a aquisição e o preparo dos alimentos baseando nos valores encontrados para os respectivos comensais que ajudará os profissionais na tomada de decisão mais adequada para o porcionamento dos alimentos. O banco de dados apresenta características que auxiliam o nutricionista a planejar ficha técnica com maior agilidade e em um período menor de tempo. Desse modo se faz necessário incrementar com ações de conscientização, além de treinamentos periódicos com os funcionários visando melhorar a qualidade do serviço e principalmente o desperdício.

PALAVRAS-CHAVE: Per capitas, Unidade de Alimentação, Planejamento Alimentar

¹ Graduanda em Nutrição pela Universidade Federal De Juiz de Fora, Minas Gerais., patriciapfe278@gmail.com

² Doutor em Biologia Molecular Estrutural pela Universidade Federal de Viçosa - Professor do departamento de Nutrição da Universidade Federal de Juiz de Fora, Minas Gerais., renato.nunes@ufjf.br