

AVALIAÇÃO DA ADEQUAÇÃO NUTRICIONAL DAS REFEIÇÕES SERVIDAS À ESCOLARES SEGUNDO OS PARÂMETROS DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Congresso Internacional em Produção de Refeições, Alimentação e Nutrição, 1ª edição, de 25/10/2021 a 28/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-81152-13-0

CARNEIRO; Yanna de Jesus¹, ROCHA; Cibele Maria de Araújo²

RESUMO

A qualidade da alimentação é fundamental para o desenvolvimento físico e cognitivo dos indivíduos, por isso, este trabalho visa fazer um compilado dos estudos científicos que avaliaram a qualidade nutricional das refeições destinadas às crianças e aos adolescentes matriculados em escolas públicas, a fim de verificar se as recomendações do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) estão sendo cumpridas. Para tal, foi realizada uma busca por artigos nas plataformas eletrônicas SciELO, Biblioteca Virtual em Saúde, Periódicos Capes e no Google Acadêmico, publicados entre os anos de 2016 e 2020. O resultado desta revisão evidencia que todas as refeições analisadas apresentaram inadequações nas quantidades de calorias, de macros e micronutrientes, as quais podem influir na assiduidade às aulas e no desempenho dos estudantes. Portanto, conclui-se que os cardápios praticados nas escolas devem sofrer alterações com vistas a conseguir equilibrar os nutrientes presentes nas refeições, promover a segurança alimentar e nutricional dos discentes em situação de vulnerabilidade social e efetivar os princípios, diretrizes e objetivos do programa.

PALAVRAS-CHAVE: Alimentação Escolar, Avaliação Nutricional, Planejamento de Cardápio, Programas e Políticas de Nutrição e Alimentação

¹ Universidade da Amazônia, yanna_jcarneiro@outlook.com

² Universidade Maurício de Nassau, nutricionistacibele@gmail.com