

# RELAÇÃO DA COMPULSÃO ALIMENTAR E ANSIEDADE EM PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE

Congresso Interdisciplinar em Obesidade e Terapia Nutricional , 1ª edição, de 03/05/2022 a 07/05/2022

ISBN dos Anais: 978-65-81152-57-4

**BRAGA; Vanessa Mairia Lima <sup>1</sup>, CUNHA; Tamira Mendes <sup>2</sup>, SANTOS; Jayna Pereira Fontes dos<sup>3</sup>, SILVA; Leula Campos <sup>4</sup>, MOTA; Claudionor Pereira<sup>5</sup>**

## RESUMO

Devido à relevância do tema para a sociedade, buscou-se abordar a relação entre a compulsão alimentar e a ansiedade, presentes em profissionais da área da saúde que atuam na escala de plantão noturno. O presente trabalho foi constituído por estudo transversal, realizado entre maio de 2019 e janeiro de 2020, em instituição filantrópica em São Luís/MA, com amostra intencional composta por indivíduos de ambos os sexos, com escala de atividade de trabalho somente de plantão noturno com idade entre 25 e 60 anos. Na realização da pesquisa, utilizou-se o Inventário de Ansiedade Traço-Estado, índice de massa corporal, Escala de Compulsão Alimentar Periódica e Questionário de Padrão do Sono de Pittsburgh. Foram identificados, nos profissionais, certos distúrbios do sono tais como: insônia, sonolência durante as atividades diurnas, raciocínio lento, ansiedade, mudança de humor acompanhada com qualidade de sono prejudicada, sendo que acima de 65 % encontram-se em sobrepeso ou obesidade, 46% dos profissionais em uso de medicação para problemas cardiovasculares, 42% para problemas endócrinos e 51% deles apresentaram algum sintoma de ansiedade ou depressão. A ansiedade, estresse e a insônia podem levar a um problema muito comum que impacta diretamente na sua vida pessoal e profissional. Palavras - chave: Ansiedade; Compulsão alimentar; Obesidade.

**PALAVRAS-CHAVE:** Ansiedade, Compulsão alimentar, Obesidade

<sup>1</sup> Enfermeira - Hospital Universitário Materno Infantil/HUUFMA , vanessa.franca@huufma.br

<sup>2</sup> Médica Obstetra- Hospital Universitário Materno Infantil/HUUFMA; , tamiraei@hotmail.com

<sup>3</sup> Enfermeira - Hospital Universitário Materno Infantil/HUUFMA, jayna.santos@huufma.br

<sup>4</sup> Enfermeira - Hospital Universitário Materno Infantil/HUUFMA, leulacampos65@gmail.com

<sup>5</sup> Enfermeiro do Hospital Carlos Macieira, claudiomota@uol.com.br