

GARANTIAS LEGAIS E DESAFIOS CONTEMPORÂNEOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA FOCALIZADO NOS DIREITOS DOS IDOSOS

18º Congresso de Iniciação Científica, 18ª edição, de 02/05/2025 a 03/05/2025

ISBN dos Anais: 978-65-5465-152-3

DOI: 10.54265/ABKI9496

PEREIRA; Bianca Baldez Natal¹

RESUMO

O envelhecimento populacional é uma realidade incontestável da sociedade contemporânea, com impactos profundos em diversas esferas da vida social, econômica e jurídica. No Brasil, o aumento da expectativa de vida tem contribuído significativamente para o rápido crescimento da população idosa, o que demanda uma abordagem cada vez mais atenta e cuidadosa em relação aos direitos e garantias desse segmento da sociedade. Nesse sentido, iniciativas voltadas para a promoção da cidadania e da qualidade de vida da população idosa são de suma importância, especialmente por meio de análise crítica das garantias legais existentes e dos desafios enfrentados pelos idosos em nosso contexto social atual. Este relato tem como objetivo compartilhar a experiência dos acadêmicos do terceiro período da graduação de medicina na realização do projeto de extensão, do eixo de Práticas Interdisciplinares de Extensão, Pesquisa e Ensino (PIEPE), realizado no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo com o Idoso (SCFV) em uma cidade do noroeste fluminense. A confecção e efetivação do projeto de extensão compõem parte das demandas a serem cumpridas pelos acadêmicos na disciplina de PIEPE. Nesse contexto, os estudantes elaboraram e executaram um projeto voltado para a conscientização sobre os direitos da pessoa idosa. A principal atividade do projeto incluiu a realização de palestra expositiva direcionada aos idosos do SCFV sobre os direitos garantidos a eles por lei. Na sequência, foi promovida uma roda de conversa que possibilitou o compartilhamento das vivências e experiências dos participantes. Nesse sentido, o projeto foi de extrema valia, pois se almejava orientar e repassar conhecimentos de forma concisa e simples aos ouvintes. Além disso, os relatos dos idosos revelaram que muitos direitos garantidos por lei são frequentemente suprimidos. Com a execução do projeto, ficou evidente a importância de garantir aos idosos o acesso à informação sobre seus direitos e de fomentar neles o desejo de exercer a condição cidadã de forma eficaz. Observou-se a necessidade de a população idosa ter voz ativa na sociedade, fazendo jus aos direitos garantidos por lei e usufruindo das prerrogativas concedidas à sua faixa etária. Ademais, foi possível inferir que um pilar essencial para atender às demandas da população idosa é a promoção de ambientes de escuta, convivência e integração, que propiciem trocas de experiências e o fortalecimento dos laços sociais. Tais ambientes oferecem aos idosos a oportunidade de compartilhar suas

¹ UniRedentor, biancabaldeznatal7@gmail.com

dores, necessidades e vivências de forma acolhedora. As práticas de PIEPE realizadas atuam na redução da desigualdade, na promoção da justiça social e na inclusão de parcelas da sociedade que são invisibilizadas. Dessa forma, contribuem para a construção de uma sociedade mais justa e solidária, em que os direitos e a dignidade de todos sejam garantidos. Diante disso, é de suma importância que a sociedade reconheça o valor da participação, do conhecimento e da vivência dos idosos, enquanto os próprios idosos sejam incentivados a compreender e reivindicar seus direitos. A luta pela valorização e inclusão dos idosos deve ser constante, pois esses são portadores de saberes inestimáveis, cuja preservação e acesso enriquecem toda a sociedade.

PALAVRAS-CHAVE: Idosos, Direitos, Promoção da Saúde, Direitos Humanos, Cidadania