

# O CONSUMO ALIMENTAR DE MULHERES COM CÂNCER DE MAMA EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO

Congresso Online em Saúde da Mulher, 1ª edição, de 23/03/2021 a 25/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-88-4

**LEMOS; Yasmin Silva <sup>1</sup>, SILVA; Karina Puga da <sup>2</sup>, LIMA; Bruno Mateus Viana<sup>3</sup>, SILVA; Flávio Santos da <sup>4</sup>, SANTOS; Orquídea Vasconcelos dos <sup>5</sup>**

## RESUMO

Atualmente, o câncer de mama é o que mais acomete as mulheres no Brasil, tendo aumentado a sua incidência tanto no país quanto em outros países, apesar do reforço das campanhas para o diagnóstico precoce. Esse câncer não possui uma causa aparente, geralmente, ocorre em mulheres com idade acima de 50 anos, contudo, existe diversos fatores que podem estar relacionados ao seu aparecimento, dentre eles estão fatores genéticos e hábitos alimentares. Diante do exposto, esta revisão tem por objetivo avaliar o consumo alimentar de mulheres com câncer de mama em tratamento quimioterápico e as dificuldades encontradas. Realizou-se uma busca nas bases de dados: BVS, Sciece direct e Google scholar, em que foram adotados como critérios de inclusão artigos originais na íntegra, em inglês e português, respectivos aos anos de 2016 a 2020, a partir dos descritores: câncer de mama, consumo alimentar, quimioterapia. Os dados mostram que, durante a quimioterapia, as mulheres podem apresentar consumo alimentar inadequado, destacando-se a baixa ingestão de micronutrientes, principalmente do cálcio, ferro e vitamina A, mas também de fibras. Notou-se um impacto do tratamento no consumo alimentar, devido aos seus efeitos colaterais, o que pode ter contribuído na rejeição de determinados grupos alimentares. A partir disso, conclui-se que a quimioterapia pode interferir na dieta das pacientes, por isso é de extrema importância a melhora no acompanhamento nutricional, com a elaboração de estratégias de reeducação alimentar, ressaltando a importância de uma alimentação saudável e equilibrada para prevenção e tratamento de doenças, inclusive o câncer de mama.

**PALAVRAS-CHAVE:** Câncer de mama, consumo alimentar, quimioterapia.

<sup>1</sup> Graduanda em nutrição pela UFPA, ylemos54@gmail.com

<sup>2</sup> Graduanda em nutrição pela UFPA, karinisp@gmail.com

<sup>3</sup> Graduando em nutrição pela UFPA, brunomateuslim@gmail.com

<sup>4</sup> Graduando em nutrição pela UFPA, tsflaviosantos7@gmail.com

<sup>5</sup> Doutora em Tecnologia Bioquímico-Farmacêutica pela USP, orquideavs@ufpa.br