

SILVA; Caroline de Oliveira Ramos ¹, MARQUEZANI; Danielle Avelar Nonato², LEITE; Mércia Aleide Ribeiro ³

RESUMO

O parto humanizado visa a individualidade da gestante, sua segurança e acolhimento, respeitando suas necessidades físicas, emocionais, socioculturais. Objetivo é identificar os cuidados de enfermeiros que humanizam o parto, nas produções científicas brasileiras. Trata-se de uma revisão integrativa de literatura de artigos publicados no período de 2010 a 2019, disponíveis na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), no idioma português. O estudo evidencia os cuidados de enfermagem no parto e nascimento, artigos encontrados mostram que os cuidados de enfermagem mais frequentes são, acolhimento, estabelecer vínculo, orientar, técnicas de relaxamento, respiração, deambulação, banhos, massagem, uso de bola e crioterapia, como cuidados na hora do nascimento o contato pele a pele, e aleitamento materno na primeira hora de vida. Diminuir os medos, promover o protagonismo, respeitando suas crenças, culturas, seus desejos, realizando escuta qualificada, promovendo um ambiente com privacidade, buscando sempre um olhar holístico, visando todos os aspectos que permeiam esse momento, sempre com postura acolhedora, proporcionando melhoria da qualidade da assistência que será prestada. As produções científicas brasileiras indicam que para continuarmos atingindo uma assistência humanizada e qualificada, é preciso que ocorra educação continuada dos enfermeiros, isso é necessário para o comprometimento dos profissionais com a grávida de forma ética e digna. Portanto os enfermeiros ao prestar ações de cuidados humanizados devem valorizar e respeitar a gestante quanto ser humano, realizando ações acolhedoras, investindo no alívio da dor, diminuição dos medos e esclarecimento de dúvidas, com o objetivo de garantir os seus direitos acerca da humanização.

PALAVRAS-CHAVE: Humanização da assistência, Cuidados de Enfermagem, Parto Humanizado, Enfermagem.

¹ Enfermeira-Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, caolirs@gmail.com

² Enfermeira-Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, nonatodanielle@yahoo.com.br

³ Mestre- Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, mleite@pucminas.br