

# A CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS COMO FERRAMENTA DE HUMANIZAÇÃO DA ATENÇÃO À PUÉRPERA EM UMA MATERNIDADE DE REFERÊNCIA DE PERNAMBUCO

Congresso Online em Saúde da Mulher, 1<sup>a</sup> edição, de 23/03/2021 a 25/03/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-88-4

ARAÚJO; Laryssa Gomes de <sup>1</sup>, SALDANHA; Anatália Adriele Moreira<sup>2</sup>

## RESUMO

**Introdução:** Apesar de muito se falar em humanização, observa-se que o modelo atual de atenção à mulher no contexto gravídico-puerperal ainda é predominantemente intervencionista e desconsidera a real complexidade desse momento. Nesse contexto, a mulher tem grande probabilidade de experienciar a medicalização do seu corpo, condição que gera sentimento de impotência. Durante o puerpério, soma-se, ainda, a ansiedade em receber a alta hospitalar, bem como o sentimento de angústia, relacionado à dúvida sobre a capacidade de exercer a maternidade. **Objetivo:** Relatar como a contação de histórias em uma maternidade de referência de Pernambuco foi percebida como instrumento de humanização da atenção ao puerpério. **Metodologia:** Foram realizadas contações de histórias, através do projeto de extensão “Contação de Histórias: O Lúdico no Contexto de Hospitalização”, no alojamento conjunto de uma maternidade de referência de Pernambuco. Após cada atividade, os estudantes contadores se reuniram para falar das suas impressões sobre a influência da contação de histórias no processo de hospitalização das mulheres internadas. **Resultados:** Nas reuniões, percebeu-se que apesar do estranhamento de estar sendo o centro das atenções (principalmente através da contação de histórias, que é vista como algo infantil e contrasta com as expectativas sociais pela maturidade materna), foi possível que as mulheres, ao mergulharem no lúdico, se distanciassem das suas realidades angustiantes e dessem vazão às suas subjetividades, tornando o ambiente hospitalar mais acolhedor. **Conclusão:** A contação de histórias no alojamento conjunto se mostrou uma potente ferramenta para o desenvolvimento de valores humanísticos na atenção à puérpera.

**PALAVRAS-CHAVE:** Contação, Histórias, Humanização, Puerpério.

<sup>1</sup> Granduando em medicina pela Faculdade Pernambucana de Saúde, laryssagomesa@gmail.com  
<sup>2</sup> Graduando em medicina pela Faculdade Pernambucana de Saúde, anatalia.saldanha@gmail.com