

# CIRURGIA METABÓLICA COMO ESTRATÉGIA DE TRATAMENTO DA DIABETES MELLITUS TIPO 2

Congresso Online Cemise de Endocrinologia e Metabologia, 1<sup>a</sup> edição, de 27/07/2021 a 29/07/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-51-7

FRANÇA; Luan de Castro <sup>1</sup>, ANDRADE; Leonardo Holanda Cavalcante de<sup>2</sup>, MARTINS; Julia Zama<sup>3</sup>, SÁ;  
Diana Aristotelis Rocha de <sup>4</sup>, FORTES; Renata Costa<sup>5</sup>

## RESUMO

O diabetes *mellitus* tipo 2 é uma pandemia em ascensão. Apesar de tratamentos bem definidos, observa-se um aumento do número de pacientes que não atingem as metas metabólicas. Indicadas principalmente para tratamento de obesidade, as cirurgias metabólicas, em especial a cirurgia bariátrica, podem representar uma opção terapêutica para o manejo de diabetes *mellitus* tipo 2. Este estudo tem como objetivo identificar as evidências disponíveis na literatura sobre o papel da cirurgia metabólica no tratamento de diabetes *mellitus* tipo 2. Foi realizada uma revisão de literatura integrativa com busca por evidências nas bases de dados PubMed, Medline e LILACS, utilizando os descritores “cirurgia bariátrica”, “diabetes”, “obesidade”, encontrando-se 9.099 artigos. Foram incluídos os títulos que respondessem à pergunta norteadora: “Quais os impactos da cirurgia metabólica como opção de tratamento para diabetes *mellitus* tipo 2?”. Em seguida, utilizaram-se como critério de nova seleção, as publicações dos últimos 5 anos. Assim, foi feita a leitura integral de 13 artigos. Os artigos selecionados sugerem que o papel da cirurgia metabólica na diabetes *mellitus* tipo 2 parece não resultar somente da perda de peso, mas também da alteração de mecanismos neuro-hormonais, já que os resultados na homeostasia da glicose são percebidos antes de redução de peso significativa. Indicam também que o tratamento cirúrgico pode ser mais benéfico que mudanças de hábitos de vida ou tratamentos medicamentosos. Ademais, alguns reforçam que a intervenção cirúrgica deve ser considerada também para pacientes não obesos, tamanhos os benefícios ao equilíbrio glicêmico. Contudo, discute-se o risco benefício dos procedimentos nesses pacientes. Ainda restam dúvidas quanto à durabilidade a longo termo das melhorias glicêmicas. São necessários estudos randomizados a longo prazo que comparem a cirurgia metabólica com outros tratamentos já disponíveis. Provavelmente, a combinação entre cirurgia metabólica e mudança de estilo de vida seja a estratégia mais eficiente para controle de diabetes *mellitus* tipo 2.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cirurgia bariátrica, Diabetes, Obesidade

<sup>1</sup> Escola Superior de Ciências da Saúde - ESCS, luan.francaal@escs.edu.br

<sup>2</sup> Escola Superior de Ciências da Saúde - ESCS, leonardo.andradeal@escs.edu.br

<sup>3</sup> Escola Superior de Ciências da Saúde - ESCS, julia.martinsal@escs.edu.br

<sup>4</sup> Escola Superior de Ciências da Saúde - ESCS, dianasa@me.com

<sup>5</sup> Escola Superior de Ciências da Saúde - ESCS, fortess.rc@gmail.com