

FRANÇA; Luan de Castro¹, ANDRADE; Leonardo Holanda Cavalcante de², MARTINS; Julia Zama³, SÁ; Diana Aristotelis Rocha de⁴, FORTES; Renata Costa⁵

RESUMO

O diabetes *mellitus* tipo 2 é uma pandemia em ascensão. Apesar de tratamentos bem definidos, observa-se um aumento do número de pacientes que não atingem as metas metabólicas. Indicadas principalmente para tratamento de obesidade, as cirurgias metabólicas, em especial a cirurgia bariátrica, podem representar uma opção terapêutica para o manejo de diabetes *mellitus* tipo 2. Este estudo tem como objetivo identificar as evidências disponíveis na literatura sobre o papel da cirurgia metabólica no tratamento de diabetes *mellitus* tipo 2. Foi realizada uma revisão de literatura integrativa com busca por evidências nas bases de dados PubMed, Medline e LILACS, utilizando os descritores “cirurgia bariátrica”, “diabetes”, “obesidade”, encontrando-se 9.099 artigos. Foram incluídos os títulos que respondessem à pergunta norteadora: “Quais os impactos da cirurgia metabólica como opção de tratamento para diabetes *mellitus* tipo 2?”. Em seguida, utilizaram-se como critério de nova seleção, as publicações dos últimos 5 anos. Assim, foi feita a leitura integral de 13 artigos. Os artigos selecionados sugerem que o papel da cirurgia metabólica na diabetes *mellitus* tipo 2 parece não resultar somente da perda de peso, mas também da alteração de mecanismos neuro-hormonais, já que os resultados na homeostasia da glicose são percebidos antes de redução de peso significativa. Indicam também que o tratamento cirúrgico pode ser mais benéfico que mudanças de hábitos de vida ou tratamentos medicamentosos. Ademais, alguns reforçam que a intervenção cirúrgica deve ser considerada também para pacientes não obesos, tamanhos os benefícios ao equilíbrio glicêmico. Contudo, discute-se o risco benefício dos procedimentos nesses pacientes. Ainda restam dúvidas quanto à durabilidade a longo termo das melhoras glicêmicas. São necessários estudos randomizados a longo prazo que comparem a cirurgia metabólica com outros tratamentos já disponíveis. Provavelmente, a combinação entre cirurgia metabólica e mudança de estilo de vida seja a estratégia mais eficiente para controle de diabetes *mellitus* tipo 2.

PALAVRAS-CHAVE: Cirurgia bariátrica, Diabetes, Obesidade

¹ Escola Superior de Ciências da Saúde - ESCS, luan.francaal@escs.edu.br

² Escola Superior de Ciências da Saúde - ESCS, leonardo.andradeal@escs.edu.br

³ Escola Superior de Ciências da Saúde - ESCS, julia.martinsal@escs.edu.br

⁴ Escola Superior de Ciências da Saúde - ESCS, dianasa@me.com

⁵ Escola Superior de Ciências da Saúde - ESCS, fortes.rc@gmail.com