

# DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA NA ATENÇÃO BÁSICA DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Congresso Online De Diagnóstico Por Imagem Em Cardiologia, 1ª edição, de 13/04/2021 a 14/04/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-85-3

ROMANINI; JULIA RIBEIRO <sup>1</sup>, FRISANCO; MARIANA GOMES <sup>2</sup>, CAVALCANTE; MARIANA SANTIN <sup>3</sup>

## RESUMO

Este trabalho é referente a uma experiência de um grupo de acadêmicos do 9º semestre do curso de Medicina da Universidade de Cuiabá, situada na cidade de Cuiabá, Mato Grosso. Os alunos estão em estágio supervisionado e por 8 semanas realizaram práticas na atenção básica, mais especificamente, na Estratégia de Saúde da Família (ESF) do bairro Despraiado. Neste período, os atendimentos na ESF estavam sendo priorizados a casos suspeitos de contaminação por coronavírus, interferindo no acompanhamento e diagnóstico precoce de outras doenças, como a hipertensão arterial sistêmica (HAS). Em Janeiro/2021 os acadêmicos atenderam um homem de 51 anos, comerciante, sem comorbidades, com dor no quadril há 1 mês, sendo encontrada pressão arterial (PA) de 150 x 100 mmHg no exame físico, porém, sem sintomas associados. História familiar positiva para HAS, infarto agudo do miocárdio e acidente vascular encefálico, fatores importantes relacionados a PA alterada. Foi solicitado ressonância magnética de quadril e monitorização residencial de pressão arterial (MRPA). Fez retorno 1 mês depois, com MRPA de PA média de 140 x 90 mmHg, confirmando diagnóstico de HAS. A RM não foi realizada. Este relato tem como objetivo demonstrar os obstáculos da confirmação diagnóstica de HAS, geralmente um diagnóstico simples, entretanto demorado devido a pandemia. Utilizou-se as informações do prontuário eletrônico para resumo do caso. Após a confirmação da HAS, foi prescrito Losartana 50mg, 1 comprimido ao dia, controlando a PA. Entende-se que a pandemia influenciou bastante nos atendimentos diversos, sendo preocupante esta dificuldade de acesso dos pacientes às consultas médicas.

**PALAVRAS-CHAVE:** atencao basica, hipertensao arterial, relato de experiencia

<sup>1</sup> UNIVERSIDADE DE CUIABÁ - UNIC, julia-romanini@hotmail.com

<sup>2</sup> UNIVERSIDADE DE CUIABÁ - UNIC, marianagfrisanco@hotmail.com

<sup>3</sup> UNIVERSIDADE DE CUIABÁ - UNIC, cavalcante.mari23@gmail.com