

# **PREVALÊNCIA DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTêmICA EM JOVENS E FATORES ASSOCIADOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA SISTEMÁTICA**

Congresso Online De Diagnóstico Por Imagem Em Cardiologia, 1ª edição, de 13/04/2021 a 14/04/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-85-3

**BOTELHO; Bruna Carvalho<sup>1</sup>, MEIRELES; Mariana Fonseca<sup>2</sup>, SILVEIRA; Bruno Couto<sup>3</sup>, FONSECA; Luycesar Linniker Lima<sup>4</sup>, MATEUS; Pedro Henrique de Oliveira<sup>5</sup>**

## **RESUMO**

As doenças crônicas não transmissíveis se configuram como as principais causas de morbimortalidade no mundo. Nesse contexto, a hipertensão arterial sistêmica (HAS) assume papel significativo na piora da qualidade de vida da população. O presente artigo busca revisar a literatura acerca da HAS em jovens e sua relação com fatores de risco como predisposição genética, sexo, hábitos de vida e dados antropométricos. A pesquisa foi baseada em textos indexados nas bases PubMed, Google Acadêmico, SciELO, MEDLINE e Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial. A estratégia de busca fundamentou-se a partir de termos-chave escolhidos conforme as sugestões oferecidas pela plataforma “Descritores para as ciências de saúde- DeCS”. Dessa forma, foram selecionados 20 materiais dos últimos 5 anos nos quais a população em estudo apresentava de 15 a 24 anos, sendo que todos os trabalhos foram submetidos à análise de qualidade pela escala de PEDro. Observou-se que a prevalência da hipertensão arterial ocorre em idosos, no sexo masculino, em indivíduos com sobrepeso, obesos, sedentários e com predisposição genética. Além disso, há associação da patologia com hábitos de vida como etilismo e tabagismo. A revisão sugere que apesar da HAS não ser predominante em jovens entre 15 e 24 anos, trata-se de uma comorbidade não exclusiva de idosos e agravada por fatores de risco. Portanto, urge a elaboração de estratégias de prevenção dessa doença na juventude.

**PALAVRAS-CHAVE:** fator de risco, hipertensão arterial, jovens, pressão arterial

<sup>1</sup> Graduanda em Medicina pela UNIFENAS-Alfenas, bruna.botelho@aluno.unifenas.br

<sup>2</sup> Graduanda em Medicina pela UNIFENAS-Alfenas, mariana.meireles@aluno.unifenas.br

<sup>3</sup> Graduando em Medicina pela UNIFENAS-Alfenas, bruno.silveira@aluno.unifenas.br

<sup>4</sup> Graduando em Medicina pela UNIFENAS-Alfenas, luycesar.fonseca@aluno.unifenas.br

<sup>5</sup> Graduando em Medicina pela UNIFENAS-Alfenas, pedro.mateus@aluno.unifenas.br