

ERRADICAÇÃO DO *HELICOBACTER PYLORI* COMO ESTRATÉGIA DE PREVENÇÃO DO CÂNCER GÁSTRICO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

CONGRESSO BRASILEIRO DE PREVENÇÃO AO CÂNCER, 1ª edição, de 11/04/2025 a 12/04/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-146-2

SANTOS; Brenda Cristina Alves Moreira¹, SILVA; Beatriz Magda de Lira e², RUFINO; Thaís Nicolle Vilela³, CORREIA; João Paulo Cavalcante Liberato⁴

RESUMO

Introdução: O câncer gástrico (GC) é uma séria ameaça à saúde global, sendo a terceira principal causa de morte por câncer em todo o mundo. Entre os diversos fatores que contribuem para o desenvolvimento dessa doença, a infecção pelo *Helicobacter pylori* é considerada o mais relevante. Esta bactéria desencadeia a carcinogênese gástrica através de vários mecanismos, provocando uma inflamação crônica que pode evoluir para gastrite atrófica e metaplasia intestinal, que são condições pré-cancerígenas. A erradicação do *H. pylori* pode reverter a inflamação gástrica, interromper a progressão dos danos na mucosa gástrica, prevenir lesões adicionais no DNA induzidas pela bactéria, melhorar a secreção de ácido gástrico e restaurar o equilíbrio do microbioma gástrico. Como o *H. pylori* pode ser eliminado com um tratamento curto à base de antibióticos, identificar e erradicar essa infecção representa uma estratégia promissora para reduzir significativamente a incidência de câncer gástrico. **Objetivo:** Apresentar os principais achados bibliográficos referentes ao impacto da erradicação da bactéria *H. pylori* na prevenção do desenvolvimento de câncer gástrico. **Metodologia:** O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica realizada a partir de pesquisa nas bases de dados Pubmed e BVS. Foram utilizados os descritores “câncer gástrico”, “*Helicobacter pylori*” e “prevenção”, conectados pelo operador booleano “AND”. A partir dos resultados encontrados, foram incluídos os estudos publicados nos últimos 10 anos escritos nas línguas português e inglês. **Resultados:** Os estudos analisados indicam que os esquemas para erradicação recomendados incluem a terapia quádrupla tradicional com bismuto, terapia quádrupla concomitante sem bismuto e terapia tripla com inibidor da bomba de prótons (IBP). Como resultado do tratamento, observa-se alteração significativa na microbiota gástrica, com restauração completa após a erradicação do *H. pylori*, que é responsável por reduzir a diversidade microbiana do estômago e, como consequência, favorece a carcinogênese. Ademais, notou-se que o efeito do tratamento foi maior nos países que apresentam um risco elevado para o desenvolvimento do CG, em especial aqueles que possuem uma taxa de incidência maior que 150/100.000 pessoas-ano. Além disso, a eficácia desse método de prevenção é mais esperada em pacientes que não apresentam alterações irreversíveis na mucosa, como a metaplasia intestinal. **Conclusão:** A eliminação do *Helicobacter pylori* demonstra ser a estratégia mais eficaz na prevenção do câncer gástrico, principalmente em regiões de alta incidência. Planos terapêuticos atuais, como a terapia quádrupla e tripla, mostraram-se eficazes na restauração da microbiota gástrica e na resolução da inflamação crônica, evitando o desenvolvimento de lesões pré-cancerígenas. Outrossim, o efeito do tratamento é maior nos indivíduos que não possuem alterações irreversíveis na mucosa, pois apresentam capacidade de resolução total do quadro. Portanto, identificar e tratar o *H. pylori* precocemente possui um grande impacto para a redução da incidência de câncer gástrico.

PALAVRAS-CHAVE: Câncer gástrico, *Helicobacter pylori*, Fator de risco

¹ Atya - Garanhuns, brenda07cmoreira@gmail.com

² Atya - Garanhuns, beatrizmagda2001@bol.com.br

³ Atya - Garanhuns, thaisnicollem@gmail.com

⁴ Atya - Garanhuns, joaopaulocvmed@gmail.com

¹ Afya - Garanhuns, brenda07cmoreira@gmail.com
² Afya - Garanhuns, beatrizmagda2001@bol.com.br
³ Afya - Garanhuns, thaisnicollemmed@gmail.com
⁴ Afya - Garanhuns, joapaulocvmed@gmail.com