

FOTOPROTEÇÃO NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PELE: A EFICÁCIA DE PRODUTOS NATURAIS CONTRA A RADIAÇÃO ULTRAVIOLETA

CONGRESSO BRASILEIRO DE PREVENÇÃO AO CÂNCER, 1ª edição, de 11/04/2025 a 12/04/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-146-2

BARROS; Bruna Caroline Gomes¹, SILVA; Jamylle Guerra Alves da², ARAUJO; Leandra Carmem Sousa Leal de³, MENEZES; Wliana Lara Moreira⁴

RESUMO

Introdução: Com o aumento da poluição, a camada de ozônio vem sendo progressivamente degradada, resultando em uma maior exposição da população aos raios ultravioletas (UV). Com efeito, a incidência de câncer de pele tem se tornado uma preocupação de saúde pública, especificamente devido aos efeitos negativos da exposição exacerbada à luz solar. Nesse contexto, estudos comprovam que a fotoproteção diária é fundamental para diminuição dos danos causados pela radiação UV à pele humana. A partir disso, cresce o interesse por estudos acerca de produtos naturais como alternativas aos protetores sintéticos, possibilitando uma opção eficaz e sustentável nessa luta contra o câncer de pele. **Objetivo:** O objetivo desta revisão é analisar a importância da fotoproteção diária na prevenção do câncer de pele, dando ênfase no uso de produtos naturais que podem ser eficazes para a proteção contra os raios UV. **Metodologia:** As informações foram obtidas através de pesquisas realizadas nas bases de dados do PubMed, BVS e SciELO, utilizando os descritores como “Câncer de pele”, “Fotoproteção” e “Produtos naturais”. O período de busca compreendeu de 2020 a março de 2025, considerando artigos em português, inglês e espanhol. Após a remoção de duplicatas e a aplicação dos critérios de inclusão, foram selecionados 22 artigos para análise. **Resultados/Discussão:** Estudos indicam que produtos naturais apresentam propriedades fotoprotetoras eficazes. Um exemplo disso são os flavonoides, que demonstram não só a capacidade de absorver a radiação UV, mas também são compostos antioxidantes, anticancerígenos e anti-inflamatórios, podendo auxiliar os protetores sintéticos quando incorporados em formulações comerciais, reduzindo a quantidade de filtros sintéticos em produtos responsáveis pela fotoproteção. Outros compostos, como as vitaminas E e C, mesmo não absorvendo os raios UV, podem colaborar para a fotoproteção por meio de ações antioxidantes, neutralizando os radicais livres gerados pela exposição solar que podem levar ao desenvolvimento de um câncer de pele. Isso acontece porque os raios UV causam alterações oxidativas no DNA das células, ocasionando mutações que podem resultar em câncer, por isso a fotoproteção é fundamental para minimizar esses danos. Além de suas propriedades fotoprotetoras, o uso de ingredientes naturais contribui para a sustentabilidade ambiental, impulsionando mais práticas ecológicas na indústria cosmética ao produzir produtos menos agressivos ao meio ambiente. Embora muitos estudos mostrem a eficácia desses compostos na redução dos danos cutâneos associados à radiação UV, a relação entre o uso diário de protetores naturais e a prevenção de câncer de pele ainda requer mais pesquisas para consolidação e regulamentação. **Conclusão:** A fotoproteção realizada diariamente é crucial na prevenção do câncer de pele, principalmente no contexto de uma maior exposição aos raios solares devido à degradação da camada de ozônio. O uso de produtos naturais, como alternativa aos protetores solares sintéticos, apresenta um significativo potencial, pois oferece proteção contra os raios solares e os danos causados pela radiação, bem como contribui para a sustentabilidade ambiental. Entretanto, é necessário aprofundar a pesquisa sobre a eficácia dos produtos naturais, a fim de consolidar o seu uso e estabelecer sua real contribuição na prevenção efetiva do câncer de pele.

¹ Universidade de Pernambuco (UPE) - Campus Garanhuns, brucarolbarros@gmail.com

² Universidade de Pernambuco (UPE) - Campus Garanhuns, jamyllegasilva@gmail.com

³ Universidade de Pernambuco (UPE) - Campus Garanhuns, leandra.cslaraujo@upe.br

⁴ Universidade de Pernambuco (UPE) - Campus Garanhuns, wlianalaramm@gmail.com

