

PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PULMÃO: COMPARAÇÃO ENTRE OS RISCOS DO CIGARRO ELETRÔNICO E DO TABACO

CONGRESSO BRASILEIRO DE PREVENÇÃO AO CÂNCER, 1ª edição, de 11/04/2025 a 12/04/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-146-2

MELO; Marcos Luiz Silva de¹, JUNIOR; João Eudes Lopes da Silva Junior², ALCÂNTARA; Lucas Augusto Pinheiro de³, ALMEIDA; Stephanie Santos de⁴, SCHIMIN; Mayra Algeri⁵, COSTA; Paulo Henrique de Souza Pacheco⁶

RESUMO

Introdução: O câncer de pulmão é uma das principais causas de morte no mundo, tendo o tabagismo como seu fator de risco mais significativo. Nos últimos anos, o uso de cigarros eletrônicos tem aumentado, sendo muitas vezes promovido como uma alternativa para reduzir os danos do cigarro convencional e auxiliar no processo de cessação do tabagismo. No entanto, embora não envolvam a queima do tabaco, os cigarros eletrônicos não são isentos de riscos. A inalação do aerossol gerado por esses dispositivos expõe os usuários a substâncias tóxicas e carcinogênicas, levantando preocupações sobre seus impactos na saúde pulmonar. Diante disso, torna-se essencial avaliar os riscos do cigarro eletrônico em comparação com o tabaco convencional e suas implicações na prevenção do câncer de pulmão. **Objetivo:** Analisar os riscos associados ao uso de cigarros eletrônicos em comparação ao tabaco convencional e discutir estratégias de prevenção do câncer de pulmão. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão da literatura dos últimos cinco anos, utilizando as bases de dados PubMed e SciELO. Os descritores MeSH combinados pelo operador booleano “AND” incluíram: “*Lung Neoplasms*”, “*Primary Prevention*”, “*Attributable Risk*”, “*Electronic Cigarette Use*” e “*Tobacco Use*”. Após a exclusão de artigos duplicados, documentos não científicos, livros e revisões narrativas que não estavam alinhados com o foco da pesquisa, foram selecionados 26 artigos em português e inglês para responder à questão investigada. **Resultados e Discussão:** O tabaco contém diversos agentes carcinogênicos que contribuem para o desenvolvimento do câncer de pulmão. Embora os cigarros eletrônicos tenham sido considerados uma alternativa de menor risco, estudos demonstram que sua inalação ainda expõe os usuários a substâncias tóxicas, como nicotina e compostos cancerígenos. A exposição ao aerossol dos cigarros eletrônicos pode provocar toxicidade pulmonar, afetando o crescimento celular, induzindo apoptose e inflamação, além de aumentar a expressão de citocinas pró-inflamatórias, como IL-6, IL-8 e TNF- α . Além disso, evidências sugerem que os cigarros eletrônicos podem estimular a autorrenovação das células cancerígenas, enquanto o cigarro tradicional favorece a proliferação e migração tumoral nos pulmões. A falta de regulamentação e a percepção equivocada de que os cigarros eletrônicos são inofensivos podem levar ao aumento de seu uso, especialmente entre jovens. Embora os efeitos a longo prazo do cigarro eletrônico ainda não sejam totalmente compreendidos, há indícios de que seu consumo prolongado pode aumentar o risco de câncer de pulmão. **Conclusão:** A prevenção do câncer de pulmão deve incluir campanhas de conscientização sobre os riscos tanto do tabaco quanto dos cigarros eletrônicos. Profissionais de saúde e educadores desempenham um papel essencial na disseminação de informações baseadas em evidências, enfatizando a importância da cessação do uso de qualquer forma de nicotina. Pesquisas contínuas são necessárias para compreender melhor os efeitos dos cigarros eletrônicos e desenvolver estratégias eficazes de prevenção.

PALAVRAS-CHAVE: Neoplasias Pulmonares, Prevenção Primária, Risco Atribuível, Uso de Cigarro Eletrônico, Uso de Tabaco

¹ Centro Universitário de Maceió - UNIMA , marcosluizsdmelo@gmail.com

² Centro Universitário de Maceió - UNIMA , eudes_al@hotmail.com

³ Centro Universitário de Maceió - UNIMA , lucas.alcantara082@gmail.com

⁴ Centro Universitário de Maceió - UNIMA , stephaniealmeida910@gmail.com

⁵ Centro Universitário de Maceió - UNIMA , mayraalgeri@gmail.com

⁶ Centro Universitário de Maceió - UNIMA , paulopachecos1908@gmail.com

¹ Centro Universitário de Maceió - UNIMA , marcosluizsdmelo@gmail.com
² Centro Universitário de Maceió - UNIMA , eudes_al@hotmail.com
³ Centro Universitário de Maceió - UNIMA , lucas.alcantara082@gmail.com
⁴ Centro Universitário de Maceió - UNIMA , stephaniealmeida910@gmail.com
⁵ Centro Universitário de Maceió - UNIMA , mayraalgeri@gmail.com
⁶ Centro Universitário de Maceió - UNIMA , paulopachecos1908@gmail.com