

USO DE CIGARROS ELETRÔNICOS E DESENVOLVIMENTO DE CÂNCER: UMA ANÁLISE DA LITERATURA

CONGRESSO BRASILEIRO DE PREVENÇÃO AO CÂNCER, 1ª edição, de 11/04/2025 a 12/04/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-146-2

OLIVEIRA; Juliana Arnon Silva de¹, NUNES; João Paulo Barbosa², BENJAMIM; Júlia Souto Lima³,
CORREIA; Giovana Letícia de Paiva⁴, SILVA; Anna Hortência Fernandes de Medeiros⁵

RESUMO

Introdução: O cigarro tradicional faz parte do cotidiano de inúmeros indivíduos, e, recentemente, o cigarro eletrônico se popularizou entre os jovens pela diversidade de aromas e de sabores. A nicotina é a principal substância presente em ambos os cigarros, sendo uma molécula cancerígena e responsável por levar à dependência química. Nos eletrônicos, também existem outras substâncias prejudiciais características do tabaco, bem como metais pesados, que estruturam o dispositivo, agravando sua maleficência. Assim, o tabagismo constitui um problema de saúde pública, pois cerca de 125 bilhões de reais são destinados à atenuação dos danos decorrentes do uso do cigarro no Brasil, dado que pode aumentar com o uso da versão eletrônica. **Objetivo:** Busca-se, neste estudo, indicar a relação do aumento do uso de cigarros eletrônicos com o desenvolvimento de neoplasias. Objetiva-se compreender os impactos dessas substâncias no organismo e seus mecanismos, além de identificar evidências científicas sobre potenciais riscos cancerígenos, bem como discutir estratégias de prevenção, como a conscientização da população. **Metodologia:** Esta revisão integrativa da literatura baseia-se em dados oficiais, além de artigos científicos extraídos das bases de dados PubMed e Google Scholar, que investigam a relação entre o uso de cigarro eletrônico e o câncer. Foram utilizados termos de busca como “cigarro eletrônico”, “tabagismo” e “câncer”, aplicados com operadores booleanos para refinar resultados, junto a critérios de inclusão e exclusão. **Resultados e Discussão:** Grande parte dos cigarros eletrônicos não utiliza tabaco, o que previne a liberação de substâncias tóxicas presentes nesse produto. Apesar disso, as altas temperaturas (> 200°C) atingidas pelos aparelhos os fazem liberar, a partir de seu conteúdo, acetaldeído, acroleína e formaldeído, que promovem o desenvolvimento de cânceres por mecanismos como alterações celulares e indução de danos ao DNA. Os vapores podem se decompor em componentes tóxicos, expondo o corpo a metais pesados, a exemplo do cádmio, relacionado ao câncer de pulmão. Ademais, o aerossol do dispositivo, quando em contato com a mucosa oral, provoca irritação e, conseqüentemente, o possível aparecimento de lesões predisponentes ao câncer. Ainda, há o potencial carcinogênico pelo seu efeito cumulativo, com conseqüências desconhecidas a longo prazo. Diante desse cenário, a conscientização da população sobre os perigos do uso de cigarros eletrônicos é essencial para reduzir sua adesão, principalmente entre jovens, mais suscetíveis à influência da publicidade e da pressão social. Campanhas educativas podem fornecer informação sobre os riscos do dispositivo, enquanto políticas regulatórias podem limitar seu acesso. A implementação de programas escolares e o envolvimento de profissionais de saúde são abordagens viáveis para combater o uso crescente dos cigarros eletrônicos e minimizar os impactos na saúde pública. **Conclusão:** Os prejuízos do cigarro eletrônico são de repercussão sistêmica aos usuários, a partir de diferentes mecanismos de lesão, que predis põem ao câncer. Estudos a longo prazo devem ser realizados, a fim de que os danos ao ser humano sejam mais elucidados, e medidas preventivas, como políticas públicas, educação em saúde e regulação do acesso ao cigarro eletrônico, tornem-se mais objetivas e direcionadas.

PALAVRAS-CHAVE: câncer, cigarro, eletrônico, tabagismo

¹ UPE - Campus Garanhuns, jujuarnon@gmail.com

² UPE - Campus Garanhuns, joaopaulobarbosanunes03@gmail.com

³ UPE - Campus Garanhuns, juliasouto.b@gmail.com

⁴ UPE - Campus Garanhuns, giovanalehcorreia@gmail.com

⁵ UPE - Campus Garanhuns, annahortenciafernandes@gmail.com

¹ UPE - Campus Garanhuns, jujuarnon@gmail.com
² UPE - Campus Garanhuns, joapaulobarbosanunes03@gmail.com
³ UPE - Campus Garanhuns, juliasouto.b@gmail.com
⁴ UPE - Campus Garanhuns, giovanalehcorreia@gmail.com
⁵ UPE - Campus Garanhuns, annahortenciafernandes@gmail.com