

CIGARROS ELETRÔNICOS E O RISCO DE CÂNCER DE PULMÃO: IMPACTOS NA SAÚDE E PREVENÇÃO

CONGRESSO BRASILEIRO DE PREVENÇÃO AO CÂNCER, 1ª edição, de 11/04/2025 a 12/04/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-146-2

ACIOLI; Anita Araujo Cansanção Acioli¹, TORRES; Ana Beatriz de Medeiros², NEIVA; Henrique Cavalcanti³, COELHO; Wendell Rodrigues Coelho⁴, SILVA; Glauber Schettino da Silva⁵

RESUMO

Eixo Temático: Prevenção ao Câncer e Fatores de Risco **Introdução:** O uso de cigarros eletrônicos (e-cigs) tem se tornado comum entre jovens e ex-fumantes, sendo procurado como uma alternativa mais segura ao tabagismo tradicional. Embora vistos, inicialmente, como uma opção mais segura, os e-cigs geram preocupações sobre seus impactos à saúde, principalmente, no que diz respeito ao câncer de pulmão (CP), uma vez que liberam substâncias tóxicas que podem comprometer a saúde pulmonar. O CP é a neoplasia mais recorrente do mundo, além de ser fortemente associada ao tabagismo, e a popularização dos e-cigs levanta questões sobre a exposição a fatores de risco, ainda não completamente conhecidos, que podem contribuir para o desenvolvimento dessa doença. Este estudo busca discutir os potenciais impactos do uso de e-cigs na saúde pulmonar e sua relação com a prevenção ao CP. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo analisar a relação entre o uso de cigarros eletrônicos e o desenvolvimento do CP, ressaltando que a prevenção ao câncer está relacionada a abstinência do uso dos e-cigs. **Metodologia:** Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa, realizado a partir da análise de dados coletados no PubMed e da coleta de dados epidemiológicos. Foram selecionados artigos publicados nos últimos 10 anos, priorizando estudos que abordassem os efeitos dos componentes do aerossol dos cigarros eletrônicos na saúde pulmonar. A análise incluiu a relação entre a exposição prolongada a esses dispositivos e o aumento da expressão de marcadores inflamatórios, bem como a presença de compostos carcinogênicos associados ao desenvolvimento da neoplasia pulmonar. **Resultados:** Os cigarros eletrônicos foram inicialmente desenvolvidos como uma alternativa para a cessação do tabagismo e redução dos danos à saúde causados pelo fumo tradicional. No entanto, o uso crescente desses dispositivos é motivo de preocupação, dado que, embora ofereçam níveis mais baixos de carcinógenos e toxinas em comparação ao fumo convencional, os e-cigs ainda contêm compostos cancerígenos comprovados - como nitrosaminas de formaldeído. A exposição prolongada ao aerossol desses dispositivos pode afetar negativamente a saúde pulmonar, induzindo inflamação e estresse oxidativo, além de elevar a expressão de citocinas pró-inflamatórias como IL-6, IL-8 e TNF- α . Além disso, o uso de vaporizadores está vinculado ao aumento do risco de CP, embora a relação exata ainda não seja bem estabelecida e os efeitos a longo prazo ainda necessitem de mais estudos. **Conclusão:** Embora ainda sejam necessários mais estudos para determinar os efeitos a longo prazo, os dados existentes indicam que o uso desses dispositivos pode causar danos à saúde pulmonar, uma vez que traz como resultado a formação de nitratos e compostos de nitrosaminas, específicos do tabaco convencional, no organismo do indivíduo, expondo-o a inalação e ao contato com carcinógenos, aumentando os riscos da neoplasia pulmonar. Logo, a abstinência do uso de e-cigs é uma medida essencial para a prevenção ao câncer de pulmão. Sendo necessário a educação e a conscientização sobre os perigos dos cigarros eletrônicos, como uma estratégia preventiva ao aumento de casos de neoplasias pulmonares.

PALAVRAS-CHAVE: câncer de pulmão, cigarro eletrônico, tabagismo

¹ Centro Universitário CESMAC, anitacansancaocioli@gmail.com

² Centro Universitário de Maceió, anabeatriz.torres11@gmail.com

³ Centro Universitário de Maceió, henriquecneiva@gmail.com

⁴ Centro Universitário de Maceió, Wendellrodrigues544@gmail.com

⁵ Centro Universitário de Maceió, Glauberschettino@gmail.com

¹ Centro Universitário CESMAC, anitacansancoacioli@gmail.com
² Centro Universitário de Maceió, anabeatriz.torres11@gmail.com
³ Centro Universitário de Maceió, henriquecneiva@gmail.com
⁴ Centro Universitário de Maceió, Wendellrodrigues544@gmail.com
⁵ Centro Universitário de Maceió, Glauberschettino@gmail.com