

USO DE CIGARROS ELETRÔNICOS E O RISCO DE CÂNCER DE PULMÃO: A PREOCUPANTE REALIDADE ENTRE OS JOVENS DE CARUARU- PE

CONGRESSO BRASILEIRO DE PREVENÇÃO AO CÂNCER, 1ª edição, de 11/04/2025 a 12/04/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-146-2

BEZERRA; Jeisekele Patricia da Silva Martins¹, ARAÚJO; Kayllane Vitória Aires de², ARAÚJO; Davi Henrique Arruda³, SANTOS; Thamyres Gabrielly Cavalcanti dos⁴, NASCIMENTO; Mirelly Graziela Alves⁵

RESUMO

Uso de Cigarros Eletrônicos e o Risco de Câncer de Pulmão: A Preocupante Realidade entre os Jovens de Caruaru- PE O Tabagismo entre jovens na Cidade de Caruaru tem se tornado uma preocupação progressiva, especialmente com a popularização do cigarro eletrônico. Este relato de experiência analisou a influência do meio social e os fatores que impulsionam o consumo desses produtos em Caruaru-PE. Realizada entre 13 e 16 de fevereiro de 2025, a pesquisa envolveu 55 jovens entre 14 e 25 anos. Os resultados revelaram que 49,1% dos entrevistados já experimentaram cigarro convencional ou eletrônico, e 78,2% convivem com fumantes. Além disso, 26,2% relataram usar cigarro eletrônico em festas, enquanto 11,9% fazem uso diário. O desimpedimento de essências saborizadas e o marketing direcionado ao público jovem colaboram para a adesão de aquiescência ao cigarro eletrônico, obtendo uma percepção equivocada de que é uma alternativa menos prejudicial à Saúde. A falta de informações sobre os riscos fortalece a necessidade de campanhas educativas e intervenções preventivas. O papel da Enfermagem se mostra fundamental na promoção da saúde, através de atividades educativas em escolas, postos de saúde e redes sociais. A enfermagem desempenha um papel essencial na promoção e prevenção do tabagismo, atuando na conscientização sobre os malefícios do cigarro eletrônico. E a partir disso, enfermeiros podem oferecer apoio para extinção do tabagismo, encaminhando jovens fumantes para programas de tratamento e acompanhamento. A implementação de projetos comunitários, palestras e grupos de apoio também são estratégias importantes para reduzir a adesão ao tabagismo e promover hábitos saudáveis. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), os cigarros eletrônicos liberam em seu vapor mais de 80 substâncias nocivas à saúde, que são altamente viciantes. Especialistas ressaltam que eles contêm nicotina da mesma forma que os cigarros tradicionais e podem, inclusive, levar a níveis de intoxicação no organismo superiores quando comparado ao convencional, que podem ser um dos fatores para a incidência do Câncer de Pulmão. E sobre isso, o Câncer de Pulmão vem se intensificando diante a esse cenário que os jovens se encontram. A partir disso, faz-se essencial a implementação de políticas públicas mais rigorosas, incluindo a regulamentação da venda e publicidade dos cigarros eletrônicos, bem como a fiscalização de seu comércio. O fortalecimento das leis antitabagismo é uma medida necessária para conter a propagação do uso do cigarro eletrônico e reduzir os impactos na saúde pública.

PALAVRAS-CHAVE: Vape, Câncer de pulmão, Cigarros Eletrônicos, Tabagismo

¹ Universidade Mauricio de Nassau (UNINASSAU) Caruaru-PE, kayllanesecondario@gmail.com

² Universidade Mauricio de Nassau (UNINASSAU) Caruaru-PE, kayllanesecondario@gmail.com

³ Universidade Mauricio de Nassau (UNINASSAU) Caruaru-PE, kayllanesecondario@gmail.com

⁴ Universidade Mauricio de Nassau (UNINASSAU) Caruaru-PE, kayllanesecondario@gmail.com

⁵ Universidade Mauricio de Nassau (UNINASSAU) Caruaru-PE, kayllanesecondario@gmail.com