

# OS CUIDADOS PALIATIVOS E A QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES COM CÂNCER DE PULMÃO.

2º CONGRESSO ALAGIPE DE CÂNCER DE PULMÃO, 2ª edição, de 02/08/2024 a 03/08/2024  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-110-3

ALBUQUERQUE; Anne Eloise Neves de Albuquerque<sup>1</sup>, ALBUQUERQUE; Ana Clarice Cavalcante de<sup>2</sup>, SANTOS; Arielly Mendes dos Santos<sup>3</sup>, ARAÚJO; Heloisa Antunes Araújo<sup>4</sup>, SILVA; Marina Maria Moura<sup>5</sup>

## RESUMO

**Introdução:** O câncer de pulmão é uma das principais causas de morte por câncer no mundo, e muitos pacientes enfrentam consideráveis sintomas e com isso uma redução da qualidade de vida à medida que a doença progride. Os cuidados paliativos, que visam aliviar o sofrimento e melhorar a qualidade de vida dos pacientes com doenças graves, têm um papel crucial no controle sintomático e no apoio emocional e psicossocial desses pacientes. Dessa forma, a qualidade de vida dos pacientes com câncer de pulmão pode ser significativamente impactada por diversos elementos, incluindo o manejo adequado da dor, dispneia, fadiga e ansiedade. Somado a isso, o suporte psicológico e social, a comunicação eficaz sobre os objetivos do cuidado e a tomada de decisões informadas são componentes essenciais dos cuidados paliativos que podem influenciar positivamente a experiência dos pacientes. **Objetivo:** Identificar e sintetizar as evidências disponíveis sobre a eficácia das intervenções paliativas na melhoria da qualidade de vida dos pacientes com câncer de pulmão. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, desenvolvida no mês de julho de 2024, com busca ativa feita no PubMed. Dessa maneira, para a realização da pesquisa foram utilizados os descritores a seguir: “Lung Cancer”; “Palliative Care”; combinados pelo operador booleano AND, encontrando 53 artigos, sendo 4 selecionados. Por conseguinte, foram aplicados os descritores “Lung Cancer”; “Emotional Support”, empregando o operador booleano AND, resultando em 10 artigos, tendo sido 1 deles selecionado. Foram selecionados artigos dos últimos 5 anos, em inglês e português, com informações relacionadas à temática abordada. **Resultados:** Estudos analisados indicaram que intervenções paliativas específicas, como a gestão da dor, alívio da dispneia e controle da fadiga, resultaram em uma significativa redução dos sintomas e devido a isso uma melhora no bem-estar geral dos pacientes. Entretanto, apesar da importância dos cuidados de suporte, a implementação e a eficácia dessas intervenções variam amplamente. A análise dos artigos abordaram a comunicação clara e a definição de objetivos de assistência, incluindo a elaboração de tais planos de cuidados avançados, os quais foram identificados como componentes importantes nesse processo. Essas práticas ajudam os pacientes a se sentirem mais preparados e informados. Os estudos revisados indicaram que os cuidados paliativos, quando integrados precocemente no curso do tratamento do câncer de pulmão, resultaram em uma melhoria significativa na qualidade de vida. No entanto, foram identificadas lacunas na literatura, incluindo a necessidade de mais estudos sobre intervenções específicas e a eficácia de diferentes modelos de cuidados paliativos. **Conclusão:** Revela-se que os cuidados paliativos são de fundamental importância na melhoria da qualidade de vida dos pacientes com câncer de pulmão. As intervenções paliativas, que incluem a gestão de sintomas, apoio psicossocial e espiritual, comunicação interpessoal eficaz e planejamento de cuidados, mostraram-se eficazes na diminuição do sofrimento e no aumento do bem-estar geral dos pacientes. Diante disso, esses achados ressaltam a necessidade de integrar cuidados paliativos no tratamento do câncer de pulmão desde os períodos iniciais da doença, promovendo uma perspectiva dirigida ao paciente.

**PALAVRAS-CHAVE:** câncer de pulmão, cuidados paliativos, suporte emocional

<sup>1</sup> Centro universitário de Maceió-UNIMA-afya, anneloisealbuquerque@hotmail.com

<sup>2</sup> Centro universitário de Maceió-UNIMA-afya, anaalbuquerque1112@gmail.com

<sup>3</sup> Centro universitário de Maceió-UNIMA-afya, ariellymendes@hotmail.com

<sup>4</sup> Centro universitário de Maceió-UNIMA, heloisantunesn@hotmail.com

<sup>5</sup> Centro universitário de Maceió- UNIMA- afya , marinaa.mms31@gmail.com

<sup>1</sup> Centro universitário de Maceió-UNIMA-afya, anneloisealbuquerque@hotmail.com  
<sup>2</sup> Centro universitário de Maceió-UNIMA-afya, anaalbuquerque1112@gmail.com  
<sup>3</sup> Centro universitário de Maceió-UNIMA-afya, ariellymendes@hotmail.com  
<sup>4</sup> Centro universitário de Maceió-UNIMA, heloisaantunesn@hotmail.com  
<sup>5</sup> Centro universitário de Maceió- UNIMA- afya , mariinaa.mms31@gmail.com