

ASSOCIAÇÃO DO EXERCÍCIO FÍSICO NO TRATAMENTO DO CÂNCER DE PULMÃO

2º CONGRESSO ALAGIPE DE CÂNCER DE PULMÃO, 2ª edição, de 02/08/2024 a 03/08/2024

ISBN dos Anais: 978-65-5465-110-3

SANTOS; Arielly Mendes dos Santos¹, ALBUQUERQUE; Ana Clarice Cavalcante de Albuquerque², ALBUQUERQUE; Anne Eloise Neves de Albuquerque³, ARAUJO; Heloisa Antunes Araujo⁴, SILVA; Marina Maria Moura Silva⁵

RESUMO

Introdução: O câncer de pulmão é uma das principais causas de morte por câncer, sendo responsável por mais mortes do que os três principais tipos combinados (mama, próstata e cólon). Segundo o Instituto Nacional de Câncer, as estimativas de 2023, o câncer de pulmão é o terceiro mais comum em homens e o quarto em mulheres no Brasil. Sendo o primeiro em todo o mundo em incidência entre os homens e o terceiro entre as mulheres. Em pessoas com câncer, o exercício físico (EF) está ligado a modificações positivas na aptidão cardiorrespiratória e função física, bem como no benefício de saúde melhorando a qualidade de vida e controle da fadiga. Além disso, a capacidade do exercício em aumentar as defesas antioxidantes endógenas tem sido postulada como um fator contribuinte para neutralizar o estresse oxidativo em várias fases da tumorigênese e está associado a uma melhor sobrevivência e a uma atenuação das consequências negativas da quimioterapia e da radiação. **Objetivos:** Identificar os efeitos do exercício físico no tratamento de pacientes com câncer de pulmão. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, produzida em julho de 2024, com busca ativa realizada nas bases de dados MedLine (via PubMed). Para tanto, foram utilizados os seguintes descritores: “Lung Cancer”; “Physical Exercise”, combinados pelo operador booleano AND. Foram incluídos os artigos disponíveis na íntegra, gratuitos, dos últimos cinco anos, na língua inglesa e portuguesa, e que abordassem sobre a temática proposta. **Resultados:** Há alta associação entre o EF e o tratamento de câncer de pulmão. Os exercícios são eficazes na melhora dos sintomas e da qualidade de vida, especificamente o uso de treinamento de resistência em combinação com treinamento aeróbico intervalado de alta intensidade após a ressecção pulmonar. Contudo, a intervenção para pacientes deve ser individualizada com base na aptidão física e saúde para maximizar a qualidade de vida e o gerenciamento de sintomas. **Conclusão:** Apresenta-se que o exercício físico no tratamento do câncer de pulmão pode ser altamente eficaz, além de diminuir os níveis de ansiedade e depressão, entretanto carece de mais estudos para completa compreensão e possível aprimoramento no tratamento.

PALAVRAS-CHAVE: Câncer de pulmão, Exercício físico, Tratamento

¹ Centro Universitário de Maceió - UNIMA, ariellymendes@hotmail.com

² Centro Universitário de Maceió - UNIMA, anaalbuquerque1112@gmail.com

³ Centro Universitário de Maceió - UNIMA, anneloisealbuquerque@hotmail.com

⁴ Centro Universitário de Maceió - UNIMA, heloisantunesn@hotmail.com

⁵ Centro Universitário de Maceió - UNIMA, mariinaa.mms31@gmail.com